

## Prevalencia del consumo de tabaco en estudiantes de Enfermería y Obstetricia de la Universidad de Guanajuato campus Irapuato-Salamanca

Prevalence of tobacco use in Nursing and Obstetrics students at the University of Guanajuato Irapuato-Salamanca campus

Saldaña García Elizabeth, Pérez Camacho Ma. Susana, Fuentes Ocampo Lucero

Departamento de Enfermería y Obstetricia, División de Ciencias de la vida, Campus Irapuato-Salamanca, Universidad de Guanajuato, e.saldanagarcia@ugto.mx, ms.perez@ugto.mx, l.fuentes@ugto.mx

### Resumen

Fumar es un problema alarmante, ya que 9 millones de personas mueren cada año por fumar, 16,000 personas mueren en nuestro país por consumo y exposición al tabaco de humo ecológico. Un hecho alarmante de las encuestas recientes informa el alto consumo de tabaco en el sexo femenino. El objetivo del presente estudio fue conocer la prevalencia del consumo de tabaco entre los y las estudiantes de la licenciatura de Enfermería y Obstetricia. Se encuestaron a 65 estudiantes de diferentes semestres pertenecientes a la licenciatura de Enfermería y Obstetricia mediante una encuesta. Se obtuvo que, de los 65 estudiantes, se descubrió que 19 de ellos son actualmente fumadores (29.3%) de 7 hombres y 12 mujeres y se demostró que la prevalencia de consumo de tabaco de mujeres representa el 18.4%, y los hombres el 10.7%. Estos resultados sugieren que la prevalencia del consumo entre los y las estudiantes de Enfermería y Obstetricia es baja.

**Palabras clave:** Consumo; tabaco; prevalencia; mujeres; fumar; estudiantes;

### Abstract

Smoking is an alarming problem, since 9 million people die every year from smoking, 16,000 people die in our country from consumption and exposure to ecological smoke tobacco. An alarming fact from recent surveys reports the high consumption of tobacco in the female sex. The objective of this study was to determine the prevalence of tobacco use among the students of the Nursing and Obstetrics degree. 65 students from different semesters belonging to the Nursing and Obstetrics degree were surveyed through a survey. It was obtained that, of the 65 students, it was discovered that 19 of them are currently smokers (29.3%) of 7 men and 12 women and it was shown that the prevalence of tobacco consumption of women represents 18.4%, and men 10.7 %. These results suggest that the prevalence of consumption among Nursing and Obstetrics students is low.

**Keywords:** Consumption; tobacco; prevalence; women; smoke; students.

### Introducción

Actualmente, el abuso de drogas se ha convertido en un problema social que afecta la estabilidad de todas las instituciones que componen la sociedad, especialmente las sociales y políticas<sup>1</sup>. El tabaquismo es un problema preocupante, ya que cada año mueren 9 millones de personas a causa del tabaquismo, 16 000 personas mueren cada año en México por consumo y exposición al humo ambiental del tabaco<sup>2</sup>.

Desde la década de 1970, se han informado aumentos en el consumo de tabaco entre los jóvenes en países de bajos y medianos ingresos en todo el mundo, aunque esta tendencia ahora se ha desacelerado después de los años 90's<sup>1</sup>. En general, la prevalencia puede variar bien porque aumenta el número de exfumadores o bien porque disminuyen los nuevos fumadores que se incorporan al consumo. Esta disminución en la prevalencia puede estar relacionada en gran medida con el número de ex fumadores y características de género. Un dato preocupante de las últimas encuestas reporta un alto consumo de tabaco en el sexo femenino<sup>3</sup>



Sin embargo, no está muy claro como es la prevalencia del consumo de tabaco en los alumnos que estudian una carrera de ciencias de la salud. En este sentido, el objetivo del presente estudio fue evaluar la prevalencia de consumo de tabaco entre los y las estudiantes de Enfermería y Obstetricia de la Universidad de Guanajuato.

## **Materiales y Métodos**

Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional y transversal. La población se conformó por 65 estudiantes de las carreras de enfermería, de la Universidad de Guanajuato Campus Irapuato-Salamanca. La recolección de información se realizó mediante una encuesta estructurada<sup>4</sup> posterior al consentimiento informado. Los resultados se analizaron con el programa Excel y se presentan en forma de porcentaje.

## **Resultados**

De acuerdo a la información obtenida por la encuesta se encontró que el 85.1% eran mujeres. La edad promedio de los encuestados fue de 21 a 24 años. La mayoría de los participantes se encuentran cursando los diferentes semestres de la licenciatura de Enfermería y Obstetricia: en sexto semestre con 21 sujetos (32.3%), octavo semestre con 18 sujetos (27.7%), segundo semestre con 18 sujetos (27.7%) y cuarto semestre con 8 sujetos (12.3%).

De los 65 estudiantes se encontró que 19 de ellos fuman actualmente (29.3%) siendo 7 hombres (36.8%) y 12 mujeres (63.1%); 12 sujetos que han fumado por más de 6 meses (63.1%), 4 de los sujetos comenzaron a fumar hace menos de un año (21.05%), 5 comenzaron hace más de 5 años (26.3%), 4 de 3 a 5 años (21.05%), 5 hace un año (26.3%) y solo un sujeto hace más de 10 años (5.2%).

En un día de consumo normal, 14 (73.6%) de los sujetos fuman de 1 a 4 cigarrillos, 3 (15.7%) fuman de 5 a 9 cigarrillos y 2 (10.5%) de estos de 10 a 15 cigarrillos; en relación a la hora del día en la que comienzan a fumar se encontró que 12 (63.1%) sujetos, fuman después de las primeras horas del día, 5 (26.3%) después de una hora de despertar, 1 (5.2%) sujeto de 30 minutos a 1 hora después de despertarse y el último sujeto menos de 5 minutos (5.2%). Al preguntar a los participantes si dejarían de fumar el 84.2% (16), de ellos contestó afirmativamente y el 15.7% (3) negativamente. De los participantes que fuman, 12 han intentado dejar de fumar (63.1%) y 7 nunca lo han intentado (36.8%); cuando se les preguntó a los fumadores si han presentado algún problema de salud, 13 de estos sujetos no les ha traído problema de salud el fumar (68.4%) y a 6 de ellos sí (31.5%).

## **Discusión**

Al evaluar los resultados de los cuestionarios que fueron aplicados a los y las alumnas de la licenciatura de Enfermería y Obstetricia, se encontró una prevalencia de consumo de tabaco del 29.3%, además de ver una diferencia entre el consumo de mujeres (18.4%) y hombres (10.7%). Estos resultados son similares a lo reportado por la ENCODE (La Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes)<sup>5</sup> que nos informa que en el estado de Guanajuato el 30% de los adolescentes consumen tabaco y difieren de el ENCODAT (La Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco)<sup>6</sup>, en donde reporta que el 17.3% son fumadores actuales en Guanajuato con un 18% mujeres y 82% hombres. Estas diferencias con nuestros resultados se pueden explicar porque la mayoría de los encuestadas en nuestro estudio eran mujeres.

## **Conclusiones**

Los resultados sugieren que la prevalencia de consumo entre los y las estudiantes de Enfermería y Obstetricia es baja.



## Referencias

1. Control del tabaco. [citado el 31 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/control-tabaco>
2. Rodríguez, Jorge. Henández A., Enrique. Análisis de la Confiabilidad y validez de constructo de un instrumento que mide el consumo de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios. *Terapia Psicológica* [en línea] 2005, vol.23 nº.1 [citado 2010-04-21]. Disponible en Internet: <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=78523109>
3. Organización Panamericana de la Salud, Banco Mundial. La epidemia del Tabaquismo. Los gobiernos y los aspectos económicos del control del tabaco. OPS, Washington, DC: Publicación Científica nº 577. 2000. Disponible en Internet: [http://www.paho.org/Spanish/DBI/PC577/PC577\\_prelim.pdf](http://www.paho.org/Spanish/DBI/PC577/PC577_prelim.pdf)
4. Londoño Pérez, C., Rodríguez Rodríguez, I., & Gantiva Díaz, C. A. (2011). Cuestionario para la clasificación de consumidores de cigarrillo (C4) para jóvenes. *Diversitas*, 7(2), 281–291. <https://doi.org/10.15332/s1794-9998.2011.0002.06>
5. Villatoro-Velázquez JA, Oliva Robles N, Fregoso Ito D, Bustos Gamiño M et al. Encuesta nacional de consumo de drogas en estudiantes 2014. Reporte de drogas. Ciudad de México: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud; 2015.
6. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Tabaco. Reynales- Shigematsu LM, Zavala-Arciniega L, Paz-Ballesteros WC, Gutiérrez-Torres DS, García-Buendía JC, Rodríguez-Andrade MA, Gutiérrez-Reyes, J., Franco-Núñez, A., Romero-Martínez, M. y Mendoza-Alvarado, L. Ciudad de México, México: INPRFM; 2017.

