

Actitudes de los jóvenes hacia la sexualidad de los adultos mayores

Nancy Angélica Blanco-Arroyo¹, Ma. Elvira Moreno-Pulido¹, Lizbet Ortega Moreno¹, Mónica Orduño Ramírez¹, Jorge Luis Garza Salazar¹, Ehecatl Mateo Caudillo Ortega², Christopher Armando Rodríguez López¹ y Lucía Caudillo-Ortega¹
¹Departamento de Enfermería y Obstetricia, División de Ciencias naturales y exactas, Campus Guanajuato.
²Escuela de Nivel Medio Superior, Campus Guanajuato, Guanajuato
Autor correspondencia: Lucía Caudillo Ortega, Departamento de enfermería y obstetricia, Guanajuato, Guanajuato.
Correo electrónico: lucia.caudillo@ugto.mx

Resumen

A nivel mundial la población de adultos mayores está en aumento y se estima que para el año 2050 la proporción mundial de personas de 60 años y más se incrementará de 900 millones hasta 2000 millones. Este fenómeno de envejecimiento poblacional constituye un reto en la salud integral, incluyendo la sexualidad y salud sexual. Los prejuicios acerca de la sexualidad en el adulto mayor, en población joven se pueden manifestar en actitudes negativas que pueden afectar la expresión de la sexualidad en los adultos mayores. El objetivo del presente estudio fue Identificar las actitudes de los jóvenes hacia la sexualidad de los adultos mayores. Se aplicó la Escala de actitudes respecto a la sexualidad en la tercera edad en en una muestra de 68 participantes con edades comprendidas entre 18-40 años. Los resultados mostraron que los participantes tienen actitudes negativas hacia la sexualidad en los adultos mayores. En la comparación de como se manifiestan las actitudes, se concluyo que las mujeres presentan actitudes mas positivas. Este estudio contribuye al conocer las actitudes negativas o positivas que permiten identificar situaciones en las que el personal de salud pueda intervenir en educación y promoción de la salud para la población de adultos mayores.

Palabras clave: Sexualidad; adulto mayor; actitudes; adulto joven.

Introducción

A nivel mundial, el número de adultos mayores está aumentando rápidamente, representando un reto de salud pública, debido al fuerte impacto en los sistemas sociales, económicos y de salud (Chatterji, et al., 2015; Sjoölund, 2015). Se estima que entre el año 2015 y 2050, la proporción mundial de personas de 60 años y más se incrementará de 900 millones hasta 2000 millones, representando un aumento del 12 al 22%. El envejecimiento poblacional se acompaña de un aumento en la prevalencia de trastornos crónicas, discapacidades y limitaciones funcionales (Sole´-Auro, et al., 2015).

En México se estima que en el 2050 habrá 150 millones de personas, los adultos mayores representarán el 24.1%, aproximadamente 24 millones en 2050 (13.7 millones de mujeres y 10.5 de hombres), según indican las proyecciones del Consejo Nacional de Población (CONAPO, 2011). Esta situación constituye un reto para la sociedad, que debe adaptarse para mejorar al máximo la salud en todas las esferas, así como su participación social y su seguridad (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2014). Por otra parte el envejecimiento esta asociado a creencias como de que son seres asexuados; no obstante, en la vejez se persiguen los mismos objetivos que en otras etapas de la vida: placer del contacto corporal, comunicación, dignidad y la seguridad emocional que ocasiona sentirse querido (Granadillo, et al., 2015).

Los prejuicios acerca de la sexualidad en el adulto mayor, principalmente en la población joven se pueden llegar a manifestar en actitudes negativas que pueden afectar el desarrollo de la salud sexual, Llanes-Batancourt (2013), declara que una de las "certezas" más frecuentes y dañinas para los adultos mayores es la creencia que no tienen una vida sexual activa y que no están interesados en comprometerse en alguna relación romántica, ideas que vulneran la expresión de la sexualidad en este grupo poblacional. Por otra parte la sexualidad es una dimensión humana que abarca todo nuestro ser y desaparece sólo con la muerte (Orihuela, Gómez, Fumero, 2001).

Asimismo debe resaltarse que los adultos mayores que mantienen deseos sexuales no son inmorales (Valle, et al., 2015), sin embargo, esta falsa creencia refuerza la imagen negativa de los AM respecto a la expresión de la sexualidad. Los estereotipos, las concepciones erróneas y las frecuentes bromas sobre la vejez y la sexualidad ampliamente difundidas pueden afectar poderosa y negativamente la experiencia sexual de los adultos mayores (Llanes-Betancourt, 2013). Las personas jóvenes y la sociedad en general debe tener la información necesaria para cambiar los estereotipos actuales que son una barrera para el ejercicio pleno de la sexualidad en los AM.

En muchas ocasiones, las actitudes negativas hacia la sexualidad en los adultos mayores hacen que no se considere en el cuidado la dimensión sexual; sin embargo, la naturaleza íntima de los cuidados y el contacto cercano y constante con la paciente brinda una oportunidad para su atención; es por ello por lo que el profesional de enfermería es el con mayor capacidad y oportunidad para proporcionar a los pacientes el apoyo y el espacio de hablar sobre sexualidad y salud sexual, por lo tanto conocer las actitudes negativas o positivas permitirán identificar situaciones en las que el personal de salud pueda intervenir en educación y promoción de la salud.

Objetivo

Identificar las actitudes de los jóvenes hacia la sexualidad de los adultos mayores.

Método

Diseño

Estudio descriptivo, transversal, donde se describieron las variables de estudio y se recolectaron los datos en un período único de tiempo.

Población

Personas de 18 a 40 años, residentes del Estado de Guanajuato y que aceptaron participar en el estudio.

Muestra y Muestreo

La muestra estuvo constituida por personas mayores de 18 años que residieran en el estado de Guanajuato, México. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se propuso alcanzar entre 60 a 80 participantes voluntarios.

Instrumentos de medición

Cédula de datos sociodemográficos, que incluye preguntas respecto a la edad, el sexo, ocupación, escolaridad, además se agregaron dos preguntas acerca de percepción acerca de la sexualidad en adultos mayores.

Escala de actitudes respecto a la sexualidad en la tercera edad (Carrillo, Gutiérrez, Rodríguez, 2016). La escala consta de 16 ítems, que mide cuatro dimensiones respecto a las actitudes de los jóvenes respecto a la sexualidad de los adultos mayores. Los puntajes van de 16 a 80 puntos, las opciones de respuesta son 1= nada de acuerdo, hasta 5= muy de acuerdo. Los puntos de las respuestas se suman y se interpretan a mayor puntaje, las actitudes son positivas, a menor puntaje, las actitudes son negativas. Además se subdivide en cuatro componentes. 1) Deseo Sexual, incluye los ítems 2, 3, 10 y 14; 2) Prácticas sexuales relacionadas con la juventud, incluye los ítems 1,4,7 y 13; 3) Relaciones en sociedad contemporánea, incluye los ítems 5,8,11 y 15; 4) Muestras públicas, incluye los ítems 6,9,12 y 16.

Procedimiento para recolección de datos

La recolección de datos se realizó en línea, a través de un cuestionario elaborado en google forms, que contenía preguntas de los datos sociodemográficos y la escala de actitudes, asimismo la encuesta que fue distribuida en diversos medios digitales. En primer lugar, se invitó a participar a las personas, se les proporcionó un folio que debía escribir en la encuesta, posteriormente se solicitó por la plataforma el consentimiento informado; una vez aceptada la participación, se procedió a la aplicación de la cédula de datos sociodemográficos, seguido del instrumento que mide actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor. La encuesta permaneció abierta 10 días y posteriormente se cerró.

Consideraciones éticas

El estudio se apegó a lo dispuesto en la declaración de Helsinki (2013), así como en el Reglamento de la Ley General de salud en materia de investigación para la salud en México (Secretaría de Salud [SSA], 2014). Se garantizó la confidencialidad y anonimato de los participantes, asimismo se solicitó el consentimiento informado, enviándose el mismo por correo electrónico.

Análisis de datos

Los datos fueron procesados en el programa estadístico SPSS versión 25 para Mac ®. Para las variables ordinales se obtuvieron las medidas de tendencia central y dispersión (media, mediana, desviación estándar). Para las variables nominales frecuencias y porcentajes. Además se realizó una prueba de diferencia de medias para conocer qué categorías presentaban actitudes negativas y positivas.

Resultados

A continuación, se describen los resultados, en primer lugar, se presentan los datos sociodemográficos (Tabla 1), enseguida los datos asociados a la escala y finalmente una prueba de diferencia de medias que describe las categorías que reportan actitudes positivas y negativas.

En relación con la edad el mayor porcentaje de los participantes fueron de 18 a 25 años (72.1%) y respecto al sexo fue mayor el número de mujeres (60.29) y en la escolaridad predominó el nivel de licenciatura (69.1%), sin embargo, hubo participación personas de todos los niveles escolares. Ver tabla 1

Tabla 1. Datos sociodemográficos

Variable	f	%
Edad		
18-25	49	72.1
26-33	16	23.5
34-40	3	4.4
Sexo		
Mujer	41	60.3
Hombre	27	39.7
Ocupación		
Estudia	31	45.6
Trabaja	18	25.6

Ambos	17	25
Otro	2	2.9
Escolaridad		
Secundaria	3	4.4
Preparatoria	11	16.2
Licenciatura	47	69.1
Posgrado	4	5.9
Técnico	3	4.4
Vida sexual AM		
Si	49	72.1
No	19	27.9

Fuente: elaboración propia

La edad que los jóvenes creen que las personas adultas mayores dejan de tener vida sexual activa es de 67.8 años ($DE= 16.698$). Asimismo se observa que, con relación a los cuestionamientos, se manifiestan actitudes negativas, principalmente en lo asociado a las prácticas sexuales relacionado con la juventud (Tabla 2).

Tabla 2. Frecuencias y porcentajes escala de actitudes

Ítem	f	%	Ítem	f	%
1.Posturas sexuales			9. Detalle romantico		
Nada de acuerdo	6	8.8	Indiferente	3	4.4
Algo en des	21	30.9	De acuerdo	7	10.3
Indiferente	23	33.8	Muy de acuerdo	58	85.3
De acuerdo	17	25.0			
Muy de acuerdo	1	1.5			
2.Viejos verdes			10. Fantasias sex		
Nada de acuerdo	24	35.3	Nada de acuerdo	37	54.4
algo en desacuerdo	17	25.0	Algo en des	16	23.5
indiferente	15	22.1	Indiferente	14	20.6
de acuerdo	8	11.8	De acuerdo	1	1.5
muy de acuerdo	4	5.9			
3.Reprimir deseos			11.Sexualidad pub		
Nada de acuerdo	55	80.9	Nada de acuerdo	1	1.5
Algo en desacuerdo	8	11.8	Algo en des	4	5.9
Indiferente	4	5.9	Indiferente	18	26.5
De acuerdo	1	1.5	De acuerdo	19	27.9

			Muy de acuerdo	26	38.2		
4. Sex shop			12. Besándose				
Nada de acuerdo	56	82.4	Algo en des	1	1.5		
Algo en desacuerdo	1	1.5	Indiferente	20	29.4		
Indiferente	11	16.2	De acuerdo	17	25.0		
			Muy de acuerdo	30	44.1		
5. Masturbación			13. Mismas prácticas				
Nada de acuerdo	2	2.9	Nada de acuerdo	6	8.8		
Algo en desacuerdo	7	10.3	Algo en desacuerdo	34	50.0		
Indiferente	31	45.6	Indiferente	12	17.6		
De acuerdo	22	32.4	De acuerdo	12	17.6		
Muy de acuerdo	6	8.8	Muy de acuerdo	4	5.9		
6. Caricias			14. Deseos sexuales				
Nada de acuerdo	2	2.9	Nada de acuerdo	1	1.5		
Algo en desacuerdo	2	2.9	Indiferente	6	8.8		
Indiferente	30	44.1	De acuerdo	38	55.9		
De acuerdo	16	23.5	Muy de acuerdo	23	33.8		
Muy de acuerdo	18	26.5					
7. Cibersexo			15. Juguetes erót				
Nada de acuerdo	3	4.4	Nada de acuerdo	1	1.5		
Algo en desacuerdo	10	14.7	Algo en desacuerdo	2	2.9		
Indiferente	29	42.6	Indiferente	24	35.3		
De acuerdo	19	27.9	De acuerdo	23	33.8		
Muy de acuerdo	7	10.3	Muy de acuerdo	18	26.5		
8. Programa			16. Demostrar amor				
Algo en desacuerdo	3	4.4	Nada de acuerdo	58	85.3		
Indiferente	4	5.9	Algo en desacuerdo	5	7.4		
De acuerdo	26	38.2	Indiferente	4	5.9		
Muy de acuerdo	35	51.5	De acuerdo	1	1.5		

Fuente: elaboración propia

La media de la escala de actitudes fue de 48.76 ($DE=4.604$), considerando el rango de la escala de 16 a 80 puntos, se puede considerar una media baja, por lo tanto, se interpreta como actitudes negativas.

Respecto a la edad, los participantes de 34 a 40 años fueron quienes mostraron actitudes positivas, seguidos de los de 26 a 33 años y los de 18 a 25 años fueron los que reportaron actitudes negativas en comparación de los grupos de edad. Por otra parte, las mujeres refirieron actitudes más positivas que sus pares hombres (Tabla 3).

En el componente uno (deseo sexual), el grupo de 34 a 40 años fueron quienes tuvieron actitudes más positivas y quienes mostraron actitudes negativas fueron los jóvenes de 18 a 25 años. Asimismo, las mujeres mostraron actitudes más positivas respecto a los hombres (Tabla 3).

Los resultados arrojaron que la población encuestada entre los rangos de edad de 18 a 25 años mostró actitudes positivas respecto a las prácticas sexuales relacionadas con la juventud, como lo son el sexting, el ciber-sexo, la compra de juguetes eróticos, lubricantes, vestimenta provocativa en sex shops, el uso de diferentes posiciones sexuales e incluso el llevar a cabo las mismas prácticas sexuales frecuentes en encuentros sexuales formales o casuales. Este contraste los participantes del grupo de edad de 34 a 40 años reportaron actitudes positivas al tipo de prácticas que se atribuyen a los jóvenes. Por otra parte, las mujeres de 34 a 40 años refirieron actitudes negativas hacia este tipo de prácticas sexuales (Tabla 3).

Tabla 3. Comparación media por edad y sexo

Variable	estadísticos	Escala	Comp 1	Comp 2	Comp 3	Comp 4
Edad						
18-25	<i>Media</i>	48.35	9.35	10.02	15.37	13.61
	<i>N</i>	49	49	49	49	49
	<i>DE</i>	4.803	1.866	2.287	2.438	1.656
26-33	<i>Media</i>	49.81	9.50	10.00	15.81	14.50
	<i>N</i>	16	16	16	16	16
	<i>DE</i>	4.151	2.251	2.160	2.588	1.414
34-40	<i>Media</i>	50.00	11.00	9.67	15.33	14.00
	<i>N</i>	3	3	3	3	3
	<i>DE</i>	3.464	2.000	.577	.577	2.000
Sexo						
Mujer	<i>Media</i>	48.90	9.51	9.88	15.71	13.80
	<i>N</i>	41	41	41	41	41
	<i>DE</i>	4.790	1.951	2.272	2.432	1.631
Hombre	<i>Media</i>	48.56	9.37	10.19	15.11	13.89
	<i>N</i>	27	27	27	27	27
	<i>DE</i>	4.388	2.022	2.095	2.375	1.672

Fuente: elaboración propia

Conclusiones

Las personas no son seres fragmentados, nacen, viven y llegan al final de sus vidas como seres sexuales. Como fenómeno sociocultural la sexualidad está influida una diversidad de situaciones. La sexualidad en el adulto mayor es un tema limitado, estereotipado y poco abordado por la sociedad. Los resultados permiten concluir que las personas jóvenes consideran que no se ejerce la sexualidad en los adultos mayores. La adultez mayor frecuentemente es considerada una etapa de limitaciones, pero esta fase puede ser tan productiva como cualquier otra en cuanto al amor y la experiencia de la sexualidad e intimidad. sobre la intimidad sexual de este grupo etario.

Aunque se ha visto más apertura hacia el tema de la educación sexual en todas las edades, en general existen prejuicios y mitos sobre la sexualidad en los adultos mayores. La creencia de que la sexualidad está restringida a los jóvenes contribuye a la idea de que la sexualidad en la vejez es una práctica inusual, sin importancia e inmoral. La práctica de enfermería incluye la educación y la consejería por lo tanto debe de existir capacitación y educación continua, asimismo, también debe poner en práctica la

empatía, el respeto, la escucha activa, permitiendo conocer y comprender, sin ningún tipo de juicio, el ámbito de la sexualidad.

Con base en los resultados, se concluye que las personas de 18-25 años presentan las actitudes más negativas hacia la sexualidad de los AM, por lo que se sugiere abordar los mitos y creencias y mitos negativos, para poder crear una conceptualización más positiva del envejecimiento, y así normalizar los comportamientos, conductas y prácticas sexuales de los adultos mayores. En el grupo de edad de 34-40 años, se presentaron más actitudes positivas, por lo que se deben reforzar las creencias y actitudes positivas.

Se sugiere realizar más investigaciones sobre este tema investigación cuantitativa como cualitativa, con el objetivo de aportar pruebas sobre las opiniones de las propias personas mayores sobre la sexualidad. Además, es necesario incentivar la validación de instrumentos cuantitativos que no solo se ocupen de la satisfacción sexual de las personas mayores, sino también de los aspectos sexualidad a nivel individual en ambos sexos. Todo esto para crear un base de información para poder desarrollar intervenciones y programas de enfermería que den respuestas a las necesidades sexuales de la población adulto mayor. Para esto también es necesario que se incluyan temas de sexualidad en las clases de gerontología y geriatría en el ámbito universitario y así formar profesionales de salud que estén informado y preparados para proporcionar un cuidado en todas las esferas de salud a esta población.

Bibliografía/Referencias

- Chatterji, S., Byles, J., Cutler, D., Seeman, T., & Verdes, E. (2015). Health, functioning, and disability in older adults--present status and future implications. *Lancet (London, England)*, 385(9967), 563-575. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(14\)61462-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(14)61462-8)
- Sjölund, B.M., Wimo, A., Engström, M., von Strauss, E. (2015) Incidence of ADL Disability in Older Persons, Physical Activities as a Protective Factor and the Need for Informal and Formal Care - Results from the SNAC-N Project. *PLOS ONE*10(9): e0138901. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0138901>
- Solé-Auró, A., Michaud, P. C., Hurd, M., & Crimmins, E. (2015). Disease incidence and mortality among older Americans and Europeans. *Demography*, 52(2), 593-611. <https://doi.org/10.1007/s13524-015-0372-7>
- Organización Mundial de la Salud (2014). Envejecimiento en Temas de salud. Notas informativas. Disponible en: <http://www.who.int/topics/ageing/es/>, 2014.
- Granadillo, L., Árraga, M., Sierraalta, B. (2015). Actitud hacia la vejez de estudiantes de gerontología. *Revista de la Universidad del Zulia*, 15(6), 43-57.
- Llanes-Betancourt, Ca. (2013). La sexualidad en el adulto mayor. *Revista Cubana de Enfermería*, 29(3), 223-232. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192013000300008&lng=es&tlng=es
- Orihuela de la Cal, J., Gómez-Vital, M., Fumero-Naranjo, M. (2001). Sexualidad en el anciano: un elemento importante en su calidad de vida. *Revista Cubana Medicina General Integral*, 17 (6), 545-7.
- Carrillo, A., Gutiérrez, A., Rodríguez P. (2016). Validación de escala de actitudes respecto a la sexualidad en la tercera edad. *Psicometría y teoría de los test*. Disponible en: <http://www.cep-pie.org/wp-content/uploads/2016/08/Art%C3%ADculo-3.pdf>