

RELACIÓN ENTRE EL COEFICIENTE INTELECTUAL Y SOBREPESO Y OBESIDAD EN PERSONAS DIABÉTICAS TIPO 2.

Aizpuro Pérez, Leticia (1), Padilla Raygoza, Nicolás (2), Beltrán Campos, Vicente (3)

¹ [Licenciatura en Ciencias Nutricionales, Universidad de Sonora] | [letyap65@gmail.com]

² [Departamento de Enfermería y Obstetricia, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | [raygosan@ugto.mx]

³ [Departamento de Enfermería Clínica, División de Ciencias de Salud e Ingenierías, Campus Celaya Salvatierra Universidad de Guanajuato] | [drvbeltran@hotmail.com]

Resumen

La obesidad es considerada ya una epidemia mundial, la cual, está ocasionando serios problemas de salud tanto en niños como en adolescentes y adultos. El objetivo de esta investigación fue encontrar la relación entre coeficiente intelectual y el sobrepeso/obesidad en personas con diabetes tipo 2. Estudio aprobado por el Comité de Bioética. Se trabajó con una muestra de 80 personas registradas en el Centro de Atención Integral en Salud de Celaya, Guanajuato, México. Se apreció una participación del género femenino con un 72.5 % mismo que se refiere en la tabla 1. En las características socio-demográficas numéricas se encontró una media de coeficiente intelectual de 78.9, con una media de índice de masa corporal de 28.58 kg/m². Se obtuvo Z= 0.77 valor de p= 0.44 por lo que se concluye, que no hubo asociación significativa entre el coeficiente intelectual y el índice de masa corporal.

Abstract

Obesity is already considered a global epidemic, which is causing serious health problems in children, adolescents and adults. The objective of this research was to find the relationship between IQ and overweight / obesity in people with type 2 diabetes. Study approved by the Bioethics Committee. We worked with a sample of 80 people registered in the Comprehensive Health Care Center of Celaya, Guanajuato, Mexico. There was a participation of the female gender with a 72.5% of the same one mentioned in table 1. In the numerical socio-demographic characteristics an average of IQ was found of 78.9, with a mean body mass index of 28.58 kg / m². We obtained Z = 0.77 p value = 0.44, so we conclude that there was no significant association between IQ and body mass index.

Palabras Clave

Coeficiente intelectual; Diabetes: Sobre peso; Obesidad; Desnutrición.

INTRODUCCIÓN

La obesidad se ha convertido en una epidemia a nivel mundial, no respetando edad, género ni estrato social ya que afecta a todas las personas con hábitos de alimentación no saludables, trayendo como consecuencias, problemas de salud como lo es el síndrome metabólico (hipertensión arterial, dislipidemias, Obesidad) [1]

El coeficiente intelectual en las personas con sobrepeso/obesidad, se ve afectado ya que, este grupo de personas manifiesta inseguridad para relacionarse con otros individuos no permitiéndole desarrollar sus tareas tanto laboral como social y familiarmente [2]

Weschler puntualizó al coeficiente intelectual como la capacidad agregada o global del individuo para actuar con propósito, para pensar racionalmente y para relacionarse de manera efectiva con el medio ambiente que lo rodea [3]

En esta investigación analizaremos la relación que existe entre el coeficiente intelectual y el sobrepeso/obesidad en las personas que además son diabéticas del tipo 2.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño de estudio

Es un diseño de estudio transversal, cuantitativo, aleatorizado llevado a cabo en el Centro de Atención Integral en Salud de Celaya, Guanajuato con una población objetivo de 80 pacientes diabéticas tipo 2 registrados en este grupo.

Muestreo

Se hizo una selección aleatoria simple de personas adultas de 30 a 80 años con sobrepeso/obesidad

Selección de participantes

Criterios de inclusión: Todas las personas diabéticas del tipo 2 registradas en el Centro Integral en Salud de Celaya entre las edades de 30 a 80 años que aceptaron voluntariamente participar en el estudio, sean hombres o mujeres, y que hayan firmado el consentimiento informado

Criterios de Exclusión: Los que no aceptaron participar

Procedimiento del estudio

Se les explicó a los participantes los objetivos del estudio, así como las ventajas de participar. Se les solicitó firmar el consentimiento informado. Después de hacerlo, se procedió a aplicar la encuesta de identificación y la escala de inteligencia de Weschler para adultos (WAIS III), el cuestionario de estilo de vida y se realizó antropometría.

Variables

Socio-demográficas: edad, género, estado civil, peso, estatura e índice de masa corporal

Independiente

Coficiente intelectual variable numérica continua, es la evaluación de la inteligencia alto ≥ 100 bajo <100 . Se resume con frecuencias y porcentajes

Dependiente

Obesidad, es una variable categórica dicotómica, es la clasificación del IMC en adecuado < 25 kg/m^2 , sobrepeso/obesidad ≥ 25 kg/m^2 se resume en frecuencias y porcentajes

Tamaño de muestra

Asumiendo que aquellos con coeficiente intelectual >100 , 80% tengan sobrepeso/obesidad y aquellos con coeficiente intelectual <100 tengan sobrepeso u obesidad en el 50%. El tamaño mínimo de muestra es de 90 con 95% de precisión y 80% de poder (EpiInfo7,2013,CDC,Atlanta,GA,EUA).

Análisis propuesto

Para la descripción de variables se utilizó la estadística descriptiva con medias y desviaciones estándar para variable numéricas y frecuencias y porcentajes para variables categóricas. Se calculó Z para dos proporciones y valor de p. Todas las pruebas estadísticas se realizaron en STATA 13.0 © (STATA Corp., College Station, TX, EUA).

RESULTADOS Y DISCUSION

En esta investigación se trabajó con una muestra de 80 pacientes con diabetes tipo 2, registradas en el Centro de Atención Integral en Salud de Celaya Guanajuato, de lo cual, la tasa de participación fue solo del 87%.

En la muestra predominaron, el género femenino con un 72.5% y el 70 % de la muestra participativa eran casados, lo cual se describe en la tabla 1. encontrándose también que de las 80 personas participantes el 97.5 % reportan un coeficiente intelectual bajo (< 100) y de este grupo el 72.5% tienen sobrepeso/obesidad

En cuanto a las características socio-demográficas numéricas encontramos que existe relación entre una media de 28.58 kg/m² de índice de masa corporal con un coeficiente intelectual de 78.29 (≤ 100) que según la escala de Weschler es un CI bajo, como ha sido detallado en la tabla 2.

En las personas con diabetes tipo 2, se encontró una diferencia de proporciones entre los que 60 participantes tuvieron sobrepeso/obesidad con un IMC ≥ 25 kg/m² encontrándose un coeficiente intelectual bajo, siendo éste el 76.92% de la muestra estudiada, mientras que solo 2 personas tuvieron un IMC ≥ 25 kg/m² con coeficiente intelectual alto ≥ 100 . Caso curioso de comentar, es que también se encontraron 18 personas con un IMC adecuado (< 25 kg/m²) refiriendo un coeficiente intelectual bajo (< 100), según la escala de inteligencia de Weschler (WAIS III) para adultos, representando el 23.08% de los participantes en esta investigación. Lo cual, se describe ampliamente en la tabla 3.

Padilla et al., reportaron una asociación significativa entre sobrepeso/obesidad y CI demostrando que el efecto entre sobrepeso/obesidad (IMC ≥ 25 kg/m²) es importante para presentar un coeficiente intelectual menor a 100 no concordando con los resultados de la muestra en Celaya. [4]

Esta investigación fue comparada con un estudio realizado en España con una población de 200 niños, donde se seleccionó una muestra de 24 sujetos, obteniéndose los siguientes resultados: Los niños incluidos en el grupo de sobrepeso/obesidad mostraron un resultado promedio de 4.5 con respecto al resultado

promedio que obtuvieron los niños con peso adecuado de 5.9, concluyendo en este estudio que los sujetos que padecen sobrepeso/obesidad, presentan un nivel de coeficiente intelectual más bajo. [5]

CONCLUSION

No se encontró asociación entre el coeficiente intelectual y sobrepeso/obesidad

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a la Universidad de Sonora la oportunidad que me ha brindado de participar en este proyecto de investigación y al investigador Dr. Nicolás Padilla Raygoza, por su invaluable asesoría y apoyo para la realización del mismo.

REFERENCIAS

- [1] Hearherton, N., Mahamedi & Keel, Bruce & Wilfley, (1997) Intervención cognitivo-conductual en pacientes obesos: Facultad de Psicología, Universidad Complutense de Madrid, España. 1 (1), 1-18
- [2] Kaplan Sallis & Patterson, (1993) Cambio Cerebrales en Adultos con Sobrepeso/obesidad y Peso Normal con Diabetes Mellitus Tipo 2 Revista Diabetología. 27 (18), 9-31
- [3] Maryoris, E., Alvarez-Urbe, M. C. (2012) Coeficiente Intelectual y Factores Asociados en Niños Escolarizados en la Ciudad de Medellín, Colombia, Revista de salud pública 14 (4), 543-557
- [4] Padilla Raygoza, N., Chimal Hernández, S., Delgado Sandoval, S. C., Olvera Villanueva, G. (2014) Relación del Coeficiente Intelectual con Sobrepeso/obesidad en Personas con y sin Diabetes Tipo 2, Academia Journals, 6 (5) 3569-3574
- [5] Bamba, E. X., Espinoza, S. Darwin Fajardo, Q.V., (2013) Prevalencia de la Mala Nutrición y Su Relación con el Rendimiento Académico en los Niños de la Escuela Julio Montevelle, período lectivo 2008-2009, Revista médica HJCA, 5 (1), 9-11

Tabla 1: Características sociodemográficas categóricas de pacientes adultos con diabetes tipo 2 en Celaya, Guanajuato, México 2017 (n=80).

Variable	Personas con diabetes tipo 2 (n=80)
Edad (años)	
Rango	363-78
Media	59.24
Desviación estándar	8.88
Peso (kg)	
Rango	38-114
Media	72.23
Desviación estándar	13.78
Estatura (cm)	
Rango	140-179
Media	158.8
Desviación estándar	9.35
Índice de masa corporal (kg/m ²)	
Rango	19.39-44.84
Media	28.58
Desviación estándar	4.55
Coefficiente intelectual	
Rango	60-104
Media	78.29
Desviación estándar	11.28

Tabla 2: Características socio-demográficas numéricas de pacientes con diabetes tipo 2 en Celaya, Guanajuato, México 2017.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Género		
Femenino	22	27.5
Masculino	58	72.5
Estado civil		
Soltero	7	8.75
Casado	56	70.0
Divorciado	2	2.5
Separado	3	3.75
Viudo	8	10.0
Unión libre	4	5.0
Cat. CI		
< 100 bajo	70	97.5
≥ 100 alto	2	2.50
Cat Sp/Ob		
S sp/ob	18	22.5
C sp/ob	62	72.5
Status IMC		
0 bajo	18	22.5
1 adecuado	35	43.75
2 sobre3peso	19	23.75
3 obesidad	8	10.0

Tabla 3: Comparación de estatus de coeficiente intelectual contra categoría de sobrepeso/obesidad en pacientes adultos con diabetes tipo 2 en Celaya, Guanajuato, México 2017.

Status CI	Índice de masa corporal		Z	Valor de P
	< 25 kg/m ²	25 kg/m ²		
≥ 100	0 0.00	2 100.0	0.77	0.44
< 100	18 23.08	60 76.92		