

ACTITUDES DEL ESTUDIANTE DE ENFERMERÍA FRENTE A LA ETIOLOGÍA DEL CONSUMO DE ALCOHOL

Suárez García, Diana Laura (1), Álvarez Aguirre, Alicia (2), Sánchez Perales, Mercedes (3)

1 [Licenciatura en Enfermería, División Académica Multidisciplinaria de Comalcalco, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco] | [132p3063.ujat.mx]

2 [Departamento de Enfermería Clínica, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | [alicia.alvarez@ugto.mx]

3 [Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Querétaro] | [sanchezpe.msp@gmail.com]

Resumen

Introducción: La etiología del consumo nocivo de alcohol es consecuencia de las actitudes, creencias, conocimiento y habilidades que posee el estudiante de enfermería, éstas pueden influir en la relación que se establece entre el enfermero y el consumidor, por lo que el objetivo de este estudio fue describir las características de las actitudes del estudiante de enfermería frente a la etiología del consumo de alcohol. **Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo transversal. Participaron 136 estudiantes que dieron respuesta a la Sub escala de etiología del alcoholismo de la Escala de Actitudes Frente al Alcohol, el Alcoholismo y al Alcohólico (EAFAAA). **Resultados y Discusión:** 78.7% fueron mujeres, la edad se encontró entre 17 y 35 años, 16.9% refirió que trabajaba además de estudiar, 40% presentaron una actitud positiva. **Conclusiones:** Los resultados permiten contar con evidencia para el desarrollo de intervenciones de enfermería sobre este fenómeno. Por lo que las intervenciones deben tener como eje el disminuir las actitudes negativas y favorecer las positivas.

Abstract

Introduction: The etiology of the harmful consumption of alcohol is a consequence of the attitudes, beliefs, knowledge and skills that the infirmatory student possesses, you are they can influence the relation that is established between the nurse and the consumer, for what the objective of this study was to describe the characteristics of the student attitudes of infirmatory opposite to the etiology of the consumption of alcohol. **Materials and Methods:** Transverse descriptive study. There informed 136 students who gave answer to the Sub scale of etiology of the alcoholism of the Scale of Attitudes Opposite to The Alcohol, the Alcoholism and to the Alcoholic (EAFAAA). **Results and Discussion:** 78.7% was women, the age was between 17 and 35 years, 16.9% recounted that it was working in addition to studying, 40% presented a positive attitude. **Conclusions:** The results allow to be provided with evidence for the development of interventions of infirmary on this phenomenon. Therefore the interventions must take as an axis diminishing the negative attitudes and favoring the prints.

Palabras Clave

Actitud; Alcoholismo; Consumo; Causa

INTRODUCCIÓN

El uso y abuso de sustancias tóxicas, especialmente el alcohol, es un problema de salud, debido al consumo excesivo y la dependencia que genera; además de ocasionar grandes núcleos de marginalidad, estigmatización y rechazo [1]. El uso nocivo del alcohol es un factor de riesgo de enfermedades no transmisibles importantes tales como cirrosis hepática, algunos tipos de cáncer y enfermedades cardiovasculares, así como traumatismos derivados de la violencia y los accidentes de tránsito. Además este uso contribuye a aumentar la carga de morbilidad relacionada con enfermedades transmisibles como la infección por el VIH/sida y la tuberculosis. [2]

Cada año se producen 3,3 millones de muertes en el mundo debido al consumo nocivo de alcohol, lo que representa 5,9% de todas las defunciones con mayor proporción de muertes en hombres. [2] En México, cerca de 27 millones de personas han ingerido alcohol en grandes cantidades por ocasión de consumo, con frecuencias que oscilan entre una vez al mes y a diario. En la población de 12 a 65 años, 71.3% ha consumido alcohol alguna vez en la vida, 51.3% en el último año y 31.6% en el último mes. Asimismo 32.8% presentan un consumo alto de alcohol, 0.8% consumo diario, el 5.4%, consumo consuetudinario, y el 6.2%, dependencia. [3]

La etiología del consumo nocivo de alcohol es consecuencia de las actitudes, creencias, conocimiento y habilidades que posee el estudiante de enfermería. [4] La evidencia muestra que en México se consume alcohol para celebrar una ocasión especial, la integración social, curiosidad y placer. [5]

Las actitudes, creencias y conocimientos son parte de la identidad de cada persona, Pender refiere que la actitud es un aspecto que interviene en la realización o modificación de la conducta en los seres humanos, afirma que la conducta es racional y que las actitudes son un componente decisivo que representa el análisis de los comportamientos voluntarios dirigidos para conseguir un logro y es necesario identificar los aspectos que influyen en el cuidado de enfermería para responder a una necesidad real: es importante considerar las creencias y la forma de pensar del estudiante de

enfermería, con el objetivo de brindar un cuidado integral al usuario consumidor de alcohol. [6]

Las actitudes de los estudiantes de enfermería sobre la etiología del consumo nocivo de alcohol pueden influir en la relación que se establece entre el enfermero y el consumidor, lo cual puede afectar la calidad del cuidado prestado a esta población independientemente del lugar a donde acuda, por lo que el estudiante de enfermería debe ser capaz de evaluar sus propios conocimientos, creencias y actitudes con relación a la etiología del consumo de alcohol. [6]

Hay que tener en cuenta que la mayor proporción de estudiantes en enfermería son jóvenes y están inmersos en el contexto cultural donde se presenta el consumo de alcohol como parte del estilo de vida de la comunidad y que es inherente a ella, el cual permite hacer frente a sus emociones e incluso si se pasa por problemas, situación que influye en sus actitudes. [3]

En México se han estudiado las actitudes de los estudiantes de enfermería y reportan actitudes ambiguas, por un lado presentan actitudes negativas al estar en desacuerdo en trabajar con pacientes que consumen alcohol y por el contrario mostraron actitudes positivas respecto a que los pacientes consumidores de alcohol merecen un lugar en el hospital al igual que cualquier otro paciente [7], situación que puede estar influida por la percepción de la etiología del consumo de alcohol que tiene el estudiante de enfermería. Por ello es importante conocer las actitudes que los estudiantes en enfermería tienen al respecto, dado que al contar con una actitud positiva sobre ello favorece la atención de calidad. [6]

No existe suficiente evidencia científica que analice la actitud del estudiante de enfermería sobre la etiología del consumo de alcohol. La mayoría de estudios describen los diferentes tipos de comportamientos y actitudes profesionales ante el consumidor, por lo que se considera que existe un vacío en este conocimiento. Por tal motivo el objetivo de este estudio fue describir las características de las actitudes del estudiante de enfermería frente a la etiología del consumo de alcohol.

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente estudio fue cuantitativo descriptivo transversal, realizado en el mes de junio del 2017. La población estuvo conformada por 136 estudiantes de enfermería de nivel técnico con una edad de 17 a 35 años, pertenecientes a una institución de educación pública de la ciudad del estado de Guanajuato, México. El tipo de muestreo fue de tipo censo, la muestra se conformó por el 100% de la población que se encontraba en el momento de la colecta de datos (n=136). Para recabar la información se aplicó la Sub escala de etiología del alcoholismo de la Escala de Actitudes Frente al Alcohol, el Alcoholismo y al Alcohólico (EAFAAA) [8] la cual identifica las actitudes de estudiantes en enfermería sobre la etiología del consumo de alcohol, se conforma de 20 ítems referentes a las concepciones, opiniones y actitudes de la etiología del alcoholismo, factores psíquicos, molares y biológicos que son atribuidos como causa del alcoholismo, un ejemplo de reactivo es ¿El alcohol es usado como escape?, y que se responde mediante una escala de respuesta tipo Likert de 1 (totalmente en desacuerdo) a 5 (totalmente de acuerdo). El puntaje menor que puede obtenerse es de 20 y el máximo de 100, estos puntajes fueron transformados a un índice de 0 a 100, a mayor puntaje mayor actitudes positivas. Los autores reportaron una consistencia interna por Alpha de Cronbach de 0.86.

Los datos fueron procesados en el Programa Estadístico para Ciencias Sociales (SPSS) Ver. 23, para el análisis de los datos se utilizó la estadística descriptiva, en las variables cuantitativas se calcularon el Valor Mínimo y Máximo, la Media, Mediana y Desviación Estándar, en las variables cualitativas se obtuvo frecuencias y proporciones. Así mismo el presente estudio se apegó a lo dispuesto en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud en Seres Humanos en México [9], se solicitó la autorización por escrito a la institución educativa y el consentimiento por escrito de los participantes.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los resultados del presente estudio permitieron describir actitudes de los estudiantes de enfermería frente a la etiología del consumo de alcohol. Participaron 136 estudiantes de enfermería de nivel técnico de los cuales 78.7% fueron mujeres y 21.3% fueron hombres, la edad se encontró entre 17 y 35 años, con una media de 18.74 (DS=2.87), el 16.9% refirió que trabaja además de estudiar. En cuanto a las características referentes a las concepciones, opiniones y actitudes de la etiología del alcoholismo, factores psíquicos, molares y biológicos que son atribuidos como causa del alcoholismo se presentan en la tabla 1, donde se muestra que cuatro de cada diez tienen una actitud positiva frente a la etiología del consumo de alcohol, dado que piensan que los factores hereditarios influyen en el abuso de alcohol, el alcohólico tiene algo en el pasado que lo conduce a beber, que los problemas sociales y económicos desencadenan el beber excesivo, piensan que la depresión lleva al alcoholismo y que las cuestiones sociales llevan al individuo a beber.

Por otra parte los estudiantes de enfermería tienen una actitud negativa a la etiología del consumo de alcohol ya que uno de cada diez consideran que las personas tímidas tienen mayor probabilidad de desarrollar el alcoholismo; además, dos de cada diez indican que el alcoholismo está relacionado al nivel de instrucción del individuo, que las personas con empleo fijo desarrollan el alcoholismo y quienes cayeron en desgracia se vuelven alcohólicos; asimismo, tres de cada diez describen que el pasar por un desajuste familiar lleva al alcoholismo, que personas insatisfechas abusan del alcohol y piensan que los alcohólicos tienen problemas financieros; también cuatro de cada diez piensan que todo alcohólico tiene algo mal resuelto, los hijos de alcohólicos tienen tendencia a ser alcohólicos; cinco de cada diez refiere que el alcohol es usado como escape y que las personas que consumen alcohol están huyendo de algún problema; igualmente siete de cada diez indican que los alcohólicos no se conforman, que la solución para los problemas afectivos es la bebida y que debido a falta de autocontrol lleva al alcoholismo y por último ocho de cada diez piensa que lo que le falta al alcohólico para dejar de beber es la fuerza de voluntad.

En relación al índice de actitudes de los estudiantes de enfermería ante la etiología del consumo de alcohol se encontró entre 17.5 a 85 puntos, con una media de 55.11 (DE=13.24), el puntaje se encontró arriba de la media.

DISCUSIÓN

Los participantes de este estudio demostraron tener una actitud positiva con respecto a que factores hereditarios, cuestiones sociales, problemas económicos y depresión conducen al consumo de alcohol, estos resultados coinciden con lo reportado en el estudio de Tamez-Rodríguez y sus colaboradores [10] quienes señalaron que las personas ingieren alcohol lo hacen para olvidarse de sus preocupaciones, cuando están de mal humor, porque sienten que les ayuda cuando están deprimidos o para sentirse más seguros de sí mismos, porque es emocionante y divertido. Cabe señalar que la etiología del consumo de alcohol es influenciada por el ambiente social donde se desenvuelve la persona e interviene en la decisión de consumir o no alcohol. [11]

En cuanto a las actitudes negativas sobre la etiología del consumo de alcohol que los participantes refieren son: que las personas tímidas tienen mayor probabilidad de desarrollar alcoholismo lo cual es contrario dado que diversos estudios realizados en México señalan que el consumo de alcohol está vinculado principalmente a motivos sociales, afectivos, hedónicos y cognoscitivos. [10][12]

Otra de las actitudes negativas es que el alcoholismo está relacionado con el no tener un empleo fijo y al nivel de instrucción de la persona, sin embargo, existe evidencia de que quienes tienen un nivel de instrucción alto y un empleo fijo no están exentas de caer en alcoholismo ya que se puede ver como algo normal, agradable y que relaja las tensiones del día a día. [3]

Otras actitudes negativas están relacionadas a que las personas consumen alcohol debido a problemas afectivos, familiares, como un escape, porque tienen un mal resuelto, por falta de fuerza de voluntad o autocontrol, el estar en desgracia, o bien por insatisfacción. Al respecto los estudios reportan que el origen del consumo de alcohol es motivacional, debido a que una persona decide consumir o no una bebida alcohólica, de acuerdo a

si espera que las consecuencias afectivas positivas de beber, tengan mayor peso, que aquellas de no hacerlo. De esta forma la motivación para consumir alcohol está estrechamente ligada a los incentivos que tenga la persona en otras áreas de su vida, y a los cambios que experimenta a raíz de ellos. [3]

CONCLUSIONES

Los estudiantes de enfermería tienen actitudes positivas y negativas frente a la etiología del consumo del alcohol. Los resultados permiten contar con evidencia para el desarrollo de intervenciones de enfermería sobre este fenómeno y específicamente para esta población de estudio.

Máxime que las actitudes negativas de los estudiantes de enfermería sobre este fenómeno pueden influir en la calidad del cuidado prestado a esta población. Por lo que las intervenciones deben tener como eje el disminuir las actitudes negativas y favorecer las positivas.

Ya que existe poca evidencia con respecto a este tema se sugiere que esta investigación de la pauta para que sea estudio en otras áreas de salud.

Así mismo se sugiere que se realicen talleres hacia los estudiantes de enfermería desde su primer año de carrera en los cuales se les motive evaluar sus propios conocimientos, creencias y actitudes con relación a la etiología del consumo de alcohol y de esta manera desempeñen el hábito de dar una atención de calidad.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos al Verano de la Investigación Científica de la División Académica Multidisciplinaria de Comalcalco de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, a la División de Ciencias de la Salud e Ingenierías del Campus Celaya Salvatierra, Universidad de Guanajuato. Asimismo, a la población representada en el estudio de la investigación.

REFERENCIAS

- [1] López Alabarce, J. A., Hernández Sánchez, D., Molina Mula, J., Fernández Medina, J. M., Castaño Fernández, A. I., Sanz Álvarez, E., et al. (2014) Percepción, conocimientos y actitudes de las enfermeras de urgencias y salud mental frente al alcoholismo y otras drogodependencias. *Metas Enferm mar*, (2), pp. 22-31.
- [2] Organización Mundial de la Salud. (2017). Alcohol. Recuperado: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>
- [3] Telumbre Terrero, J. Y., Esparza Almanza, S.E., Alonso Castillo, B. A., Alonso Castillo, M. T. J. (2017). Actitudes hacia el consumo de alcohol y consumo de alcohol en estudiantes de enfermería. *Investig Enferm Imagen Desarr*, (2), pp. 69-81.
- [4] Villarreal González, M.; Sánchez Sosa, J., Musitu Ochoa, G. (2013). Psychosocial Analysis of Alcohol Consumption in Mexican Adolescents. *Universitas Psychologica: Panamerican Journal of Psychology*, (3), pp. 853-873.
- [5] Telumbre Terrero, J.Y., Pimentel Jaimes, J. A., López Cisneros, M. A., Sánchez Jaimes, B. E., Fuentes Ocampo, L. (2015). Motivos para el consumo de alcohol en adolescentes de Chilpancingo Guerrero, México. *Revista Española de Drogodependencia*, (2), pp. 72-83.
- [6] Crisóstomo, Y. M., Armendáriz, N. A., Alonso, M. T., Martínez, R. (2016) Conocimientos y creencias sobre el cuidado al usuario de alcohol por estudiantes de enfermería. *Rev Cuid*, (2), pp. 1255-61.
- [7] Pérez Pérez, S., (2014). Consumo de alcohol y actitudes del profesional de enfermería ante el paciente que consume alcohol. Tesis para obtener el grado de maestría en ciencias de enfermería. Universidad Autónoma de Nuevo León. Recuperado: <http://eprints.uanl.mx/3023/1/1080227455.pdf>.
- [8] Vargas, D., Villar Luis, M. A., (2008) Construcción y validez de una escala de actitudes frente al alcohol, al alcoholismo y al alcohólico. *Latino-am Enfermagem*, (5), pp.16.
- [9] Diario Oficial de la Federación. (2017) Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud. Recuperado: http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5339162&fecha=02/04/2014&print=true.
- [10] Tamez Rodríguez, V., Cerda Flores, R., Marín Peña, E.; Machado Cervantes, J., Dávila Canales, R., Rodríguez Aguilar, L., Martínez Maldonado, R. (2013) Evaluación del consumo de alcohol y sus motivaciones en estudiantes del noreste de México. *Medicina Universitaria*, (15), pp. 58.
- [11] Villegas Pandoja, M. Á., Alonso Castillo, M. M., Alonso Castillo, B. A., Guzmán Facundo, F. R. (2014). Eventos estresantes y la relación con el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes. *Ciencia y Enfermería* 20, (1), pp.35-46.
- [12] Palacios Delgado, J. R. (2012) Exploración de los motivos para consumir alcohol en adolescentes. *Psicología Iberoamericana*, (2), pp. 29-39.

Tabla 1: Características de las actitudes del estudiante de Enfermería frente a la etiología del consumo de alcohol.

	Totalmente en desacuerdo		En desacuerdo		Indiferente		De acuerdo		Totalmente de acuerdo	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1. Los alcohólicos no se conforman.	8	5.9	12	8.8	19	14.0	62	45.6	35	25.7
2. Pienso que los factores hereditarios influencia en el abuso del alcohol.	15	11.0	36	26.5	28	20.6	41	30.1	16	11.8
3. Los alcohólicos son personas que buscan en la bebida soluciones para problemas afectivos.	3	2.2	10	7.4	22	16.2	79	58.1	22	16.2
4. Pienso que pasar por un desajuste familiar lleva al alcoholismo.	14	10.3	35	25.7	35	25.7	41	30.1	11	8.1
5. El alcohol es usado como escape.	6	4.4	19	14.0	30	22.1	59	43.4	22	16.2
6. Personas tímidas o inhibidas tienen mayor probabilidad de desarrollar el alcoholismo.	37	27.2	48	35.3	35	25.7	14	10.3	2	1.5
7. Pienso que todo alcohólico tiene algo mal resuelto.	6	4.4	28	20.6	43	31.6	41	30.1	18	13.2
8. El alcohólico tiene algo en el pasado que lo conduce a beber.	4	2.9	23	16.9	44	32.2	47	34.6	18	13.2
9. La falta de autocontrol lleva al alcoholismo.	5	3.7	13	9.5	18	13.2	60	44.1	40	29.4
10. Los problemas sociales y económicos desencadenan el beber excesivo.	8	5.9	33	24.3	40	29.4	45	33.1	10	7.4
11. Pienso que la depresión lleva al alcoholismo.	5	3.7	25	18.4	38	27.9	52	38.2	16	11.8
12. El alcoholismo está relacionado al nivel de instrucción del individuo.	15	11.0	39	28.7	50	36.8	27	19.9	5	3.7
13. Lo que le falta al alcohólico para dejar de beber es la fuerza de voluntad.	1	.7	7	5.1	12	8.8	43	31.6	73	53.7
14. Las cuestiones sociales llevan el individuo a beber.	10	7.4	28	20.6	40	29.4	55	40.4	3	2.2
15. Las personas sin empleo fijo desarrollan el alcoholismo.	27	19.9	48	35.3	33	24.3	23	16.9	5	3.7
16. Los hijos de alcohólicos tienen tendencia a ser alcohólicos.	21	15.4	30	22.1	30	22.1	40	29.4	15	11.0
17. Las personas que cayeron en desgracia se vuelven alcohólicos.	24	17.6	40	29.4	41	30.1	29	21.3	2	1.5
18. Personas insatisfechas abusan del alcohol.	18	13.2	29	21.3	43	31.6	39	28.7	7	5.1
19. Pienso que las personas que consumen alcohol están huyendo de algún problema.	9	6.6	15	11.0	36	26.5	47	34.6	29	21.3
20. Pienso que los alcohólicos tienen problemas financieros.	12	8.8	34	25.0	44	32.4	29	21.3	17	12.5

Nota: Sub escala de etiología del consumo de alcohol
n: 136