

RELACIÓN DEL COEFICIENTE INTELECTUAL CON PERCEPCIÓN DEL ESTILO DE VIDA EN PACIENTES CON Y SIN DESCONTROL METABÓLICO DE DIABETES TIPO 2

Alvarado Romero, Diana Carolina (1), Padilla Raygoza, Nicolás (2), García Campos, María de Lourdes (3)

1 [Licenciatura Médico Cirujano, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco] | [dianacar0714@gmail.com]

2 [Departamento Enfermería y Obstetricia, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | [raygozan@ugto.com]

3 [Departamento de Enfermería Clínica, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | [lourdesortizosorio@gmail.com]

Resumen

La diabetes es una enfermedad crónica degenerativa que afecta en cualquier etapa de la vida y no distingue clases sociales, existe una gran morbilidad y mortalidad a causa del estilo de vida de cada paciente y esta aumenta debido al mal manejo en atención médica y descontrol metabólico. Estudio transversal, analítico y observacional, en centro de atención integral en salud de Celaya. Se realizó muestreo probabilístico aleatorio simple, con números aleatorios, utilizando el listado de personas con diabetes tipo 2, registrados en el Grupo de Ayuda Mutua. Se observó que 39 pacientes tienen un control metabólico, pero en índice de masa corporal es el grupo más elevado. No se encontró una asociación, ya que Chi cuadrada no se pudo calcular.

Abstract

The diabetes is a chronic degenerative disease that it affects in any stage of the life and does not distinguish social classes, a great morbidity and mortality exists because of the way of life of every patient and increases this one due to the evil I handle in medical attention and descontrol metabolic. Transverse, analytical study and observacional, in center of integral attention in health of Celaya. Sampling was realized probabilístico random simply, with random numbers, using the persons' list with diabetes type 2 registered in the Group of Mutual Help. Was observed that 39 patients have a metabolic control, but in index of corporal mass it is the highest group. One did not find an association, since square Chi could not be calculated.

Palabras clave

Hemoglobina Glucosilada ; Estilo de vida ; Descontrol metabólico;

INTRODUCCIÓN

El coeficiente o cociente intelectual de una persona es a partir de pruebas estandarizadas permite medir las habilidades cognitivas de una persona en relación con su grupo de edad, esta es una puntuación, resultado de alguno de los test estandarizados diseñados para valorar la inteligencia [1].

Cabe señalar que la inteligencia no es solo que una persona sepa mucho, si no al igual que resuelva conflictos y desarrolle diversas habilidades.

Convit señala la posibilidad de que la Diabetes afecte la forma en que los vasos sanguíneos transportan sangre al cerebro, lo cual repercute en el coeficiente intelectual de los niños [2]. El estudio revelo que niños obesos con diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) obtuvieron puntuaciones menores en pruebas de atención, memoria y planificación, que los que eran obesos pero no tenían DMT2. Su coeficiente intelectual también fue más bajo que el de los niños obesos y sin Diabetes.

La Organización Mundial de la Salud define estilo de vida de una persona como aquel "compuesto por sus reacciones habituales y por las pautas de conducta que ha desarrollado durante sus procesos de socialización [3]. Estas pautas se aprenden en la relación con los padres, compañeros, amigos y hermanos, o por la influencia de la escuela, etc. Dichas pautas de comportamiento son interpretadas y puestas a prueba continuamente en las diversas situaciones sociales y, por tanto, no son fijas, sino que están sujetas a modificaciones

LaDMT2 es una enfermedad crónica degenerativa que afecta en cualquier etapa de la vida, que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o no utiliza eficazmente la que se produce. [3]

La DMT2 representa la mayoría de los casos mundiales y se debe en gran medida a un peso corporal excesivo y a la inactividad física. Hasta hace poco, este tipo de diabetes solo se

observaba en adultos, pero en la actualidad también se está manifestando en niños.

Teniendo medidas preventivas relacionadas con el estilo de vida se mejora la calidad de vida de pacientes. Según la Federación Mexicana de Diabetes podemos saber el control de 3 meses de la enfermedad con los resultados de la hemoglobina glucosada, puesto que la glucosa se adhiere a los eritrocitos [4].

Teniendo como objetivo el saber si el descontrol metabólico en paciente con DMT2 existe relación entre coeficiente intelectual y el estilo de vida.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño de estudio

Es un estudio Transversal, analítico y observacional, llevado a cabo en Centro de atención integral en salud de Celaya Se realizó muestreo probabilístico aleatorio simple, con números aleatorios, utilizando el listado de personas con diabetes tipo 2, registrados en el Grupo de Ayuda Mutua.

Selección del sujeto

Criterios de Inclusión:

Todos las personas con diabetes tipo 2 registrados en centro de atención integral de salud de Celaya, mayores de edad (18 años de edad o mayores) que aceptaron voluntariamente participar en el estudio, firmando el consentimiento informado, de ambos géneros.

Criterios de exclusión:

Pacientes con diabetes tipo 2 hospitalizados o que no aceptaron participar en el estudio.

Procedimiento de estudio

A los sujetos participantes se les explico los objetivos de los estudios, así como las ventajas y desventajas por participar. Se les solicito firmar el consentimiento informado. Después de hacerlo, se

procedió a aplicar la encuesta de identificación y la escala de inteligencia de Weschler para adultos (WAIS III), el cuestionario de estilos de vida [5]; se les tomo 10 ml de sangre venosa por venopuncion para determinación de niveles de glicemia en ayunas y hemoglobina glucosilada. Se realizó antropometría.

Variables

Sociodemográficas. Género, Estado civil, Escolaridad, Edad, Peso, Estatura, Índice de masa corporal.

Independiente. Categoría de coeficiente intelectual, es una variable categórica dicotómica; es un número que resulta de la realización de una evaluación estandarizada que permite medir las habilidades cognitivas, se categorizó en alto con 100 o más puntos y bajo con menos de 100 puntos; se resume con frecuencias y porcentajes.

Percepción de estilo de vida, es una variable dicotómica, son los hábitos en cuanto a actividad física, alimentación, tabaquismo, consumo de alcohol; su escala de medición es saludable con 40 a 78 puntos y no saludable con 0 a 39 puntos, se resume con frecuencias y porcentajes. [5]

Dependiente. Control Metabólico es una variable categórica dicotómica; es una heteroproteína de la sangre que resulta de la unión de la hemoglobina con los carbohidratos libres, su escala de medición es adecuada menor al 7%, elevada mayor 7%; se resume con frecuencia y porcentajes. [4]

Tamaño de muestra

Esperando que el 70% del grupo con estilo de vida no saludable tengan nivel coeficiente intelectual alto y que el 40% del grupo con estilo de vida saludable tengan coeficiente intelectual bajo, el tamaño mínimo de muestra será de 42 con estilo de vida ni saludable y 42 con estilo de vida saludable, con 95% de precisión y 80% de poder para personas con diabetes (Epidat 3.1, 2006, Xunta de Galicia y Organización Panamericana de Salud).

Análisis propuestos

Para la descripción de variables se utilizó la estadística descriptiva con medias y desviaciones estándar para variables cuantitativas y frecuencias y porcentajes para variables categorías. Para evaluar hipótesis se calculó la Chi cuadrada entre el CI y percepción del estilo de vida en cada grupo (con descontrol y control metabólico). Para demostrar significancia estadísticas de los resultados, valor de p se fijó en 0.05. Todas las pruebas estadísticas se realizaron en STATA 13.0® (Stata Corp., College Station, TX, EUA)

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se encuestaron 80 pacientes con DMT2. Encontrando predominio el género femenino. En nivel de escolaridad predominan los pacientes que no tienen ningún nivel académico, observando un nivel de sedentarismo en las personas que si tienen un nivel académico universitario. (Tabla 1)

En la tabla 2, las personas que se observan con mayor descontrol se encuentran en un rango de 39 a 78 años de edad, viendo que es una edad en la que va disminuyendo la productividad. Con una media de 69.54 kg en pacientes en descontrol, pero aun mayor pacientes controlados con una media de 74.78 kg, encontrando una media de 27.47 en IMC teniendo sobrepeso las personas con descontrol metabólico, teniendo relevancia en que las personas que tienen un control metabólico están por arriba con 29.62 en su índice de masa corporal en obesidad.

Observando en la tabla 3 que el 39% tiene un estilo de vida saludables y encontramos un control metabólico adecuado, pero con un nivel cognoscitivo menor de 100 puntos, observando solo un 5.13% en un nivel mayor de 100 puntos, pero con un estilo de vida no saludable y en descontrol metabólico.

Señalando que el estilo de vida es lo que nos conlleva a enfermedades crónico degenerativas y no precisamente los genes; señaló Glymour en la revista Intramed [6]. Parece ser que los pacientes basados en este estudio, tienen una percepción de su estilo de vida, diferente a los resultados, a pesar de tener un supuesto estilo de vida

saludable, su descontrol metabólico da a conocer que no es así.

Señala Convit que los adultos de igual forma presentan problemas de memoria en base a la diabetes, repercutida por obstrucción de vasos sanguíneos referidos a su estilo de vida no saludable [7], en los resultados coinciden que las personas que tienen sobrepeso y obesidad tienen niveles por debajo de 100 puntos en coeficiente intelectual.

De acuerdo con la guía clínica de diabetes del Instituto Mexicano del Seguro Social, la mayoría de los pacientes con DMT2 no está controlada; en este caso podemos observar si está controlada, pero con índice de masa corporal altos, con un aparente estilo de vida saludable [8].

Los resultados del control metabólico en base a la hemoglobina glucosilada concluyen que 39 pacientes tienen un control metabólico, pero en índice de masa corporal es el grupo más elevado. American Medical Asociación asume que el entrenamiento físico reduce los valores de la hemoglobina glucosilada en cifras que ayudan a reducir el riesgo de complicaciones diabéticas [8]. Sin embargo, no existe un cambio significativamente mayor en la masa corporal cuando los grupos bajo un régimen de ejercicios fueron comparados con los grupos con control [9].

Es relevante saber que existen personas con aparente vida saludable tienen descontrol metabólico, sabiendo que se necesita un cambio en su estilo de vida, no solo en alimentación o actividad física. Llevando acabo la prevención en los infantes, para mejorar un estilo de vida y tener una vida saludable, al igual que en los adultos mayores tener un envejecimiento exitoso.

CONCLUSIONES

Se encontró en control metabólico 41 personas de las cuales 39 se perciben con estilo de vida saludable y tienen coeficiente intelectual menor a 100; en descontrol metabólico 39 personas, de las cuales 37 se perciben con estilo de vida saludable y coeficiente intelectual menor a 100. No se encontró una asociación, ya que Chi cuadrada no se pudo calcular

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios porque sin duda alguna sus planes son perfectos, a la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco por apoyar y financiar estos veranos que son de gran ayuda en nuestro desarrollo profesional, al Dr. Nicolás Padilla Raygoza por su guía, apoyo y mucha paciencia, al programa Delfín por apoyar e impulsar a jóvenes al desarrollo de la investigación en nuestro país, con amor y esfuerzo a mis padres por su apoyo incondicional.

REFERENCIAS

- [1] Significado. (2013). Coeficiente intelectual., de significados. Recuperado de <https://www.significados.com/coeficiente-intelectual/>
- [2] Herrera, G. (2014). ¿Cómo afecta la diabetes al coeficiente intelectual en niños? , de Diabetes Bienestar y salud. Recuperado de <https://www.diabetesbienestarysalud.com/2010/08/como-afecta-la-diabetes-el-coeficiente-intelectual-de-los-ninos/>
- [3] Organización Mundial de la Salud. (2014). Diabetes. De Organización Mundial de la Salud. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/es/>
- [4] ABC Diabetes. (Enero 28, 2016). ¿Qué es la Hemoglobina Glucosilada?, de Federación Mexicana de Diabetes, A.C. Recuperado de <http://fmdiabetes.org/hemoglobina-glucosilada/>
- [5] Baños Benítez, A. Gallat-Magaña. G. (2005) application of questionnaire healthy style of life to students and teacher of The Latin American School of Medicine. SCV004.
- [6] Glymour, M. (2016). El estilo de vida moderno es el principal culpable de la epidemia de obesidad. De Intramed. Recuperado de <http://www.intramed.net/contenidoover.asp?contenidoID=89410>
- [7] Convit, A. (2010). La diabetes tipo 2 podría perjudicar los cerebros jóvenes. De Intramed. Recuperado de <http://www.intramed.net/contenidoover.asp?contenidoID=66969>
- [8] Guerrero-Angulo, M.E., Padierna-Luna, J.L. (2011). Descontrol metabólico en diabetes tipo 2. De Rev Med Inst Mex Seguro Soc. Recuperado de <http://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2011/im114m.pdf>
- [9] Intramed. (2001). Efectos de la actividad física sobre el control glucémico y la masa corporal en diabetes mellitus tipo 2. De American medical Association. Recuperado de <http://www.intramed.net/contenidoover.asp?contenidoID=15425>

Tabla 1: Distribución de variables sociodemográficas categóricas en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 de Celaya Guanajuato.

	Controlado Hemoglobina Glucosilada 7%Menor	Descontrolado Hemoglobina Glucosilada 7%Mayor
Genero		
Masculino	10	12
Femenino	31	27
Estado civil		
Soltero	3	4
Casado	26	30
Divorciado	1	1
Separado	2	1
Viudo	7	1
Unión libre	2	2
Escolaridad		
Ninguna	16	10
Primaria	12	14
Secundaria	7	4
Preparatoria	3	4
Universidad	3	7

Tabla 2 Distribución de variables demográficas categóricas en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 de Celaya, Guanajuato.

	Controlado Hemoglobina Glucosilada 7%Menor	Descontrolado Hemoglobina Glucosilada 7%Mayor
Edad (Años)		
Rango	36 a 76	39 a 78
Media	58.78	59.71
Desviación estándar	9.13	8.70
Peso (kg)		
Rango	38 a 114.8	49 a 102.8
Media	74.78	69.54
Desviación estándar	15.17	11.74
Estatura (cm)		
Rango	140 a 179	144 a 178
Media	158.70	158.89
Desviación estándar	10.50	8.08
I.M.C (kg.mt2)		
Rango	19.39 a 44.84	20.04 a 36.86
Media	29.62	27.47
Desviación estándar	4.85	3.98

Tabla 3 Tabulación de coeficiente intelectual y control metabólico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

	Hemoglobina Glucosilada							
	Menor a 7%				7% o mayor			
	Percepción del estilo de vida				Percepción del estilo de vida			
	Saludable		No Saludable		Saludable		No Saludable	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Categoría de Coeficiente intelectual								
>100	0	0.00	0	0.00	2	5.13	0	0.00
<100	39	100.00	2	100.00	37	94.87	0	0.00