

## **Exploración de la frecuencia de intimidad, autodivulgación y violencia en las relaciones de amistad entre hombres.**

Exploring the frequency of intimacy, self-disclosure, and violence in male friendships.

Ricardo Rodríguez Jaramillo<sup>1</sup>, Andrea Julieta Reyes López<sup>1</sup>, Monica Noemi Saucedo Zapata<sup>1</sup>, Perla Elizabeth Vázquez García, Erendy Susana García Lucio<sup>1</sup>, Elías Cortés Servín<sup>1</sup> y Alejandro Daniel de Schoenstatt Avalos Montoya<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Guanajuato

[r.rodriguezjaramillo@ugto.mx](mailto:r.rodriguezjaramillo@ugto.mx), [aj.reyeslopez@ugto.mx](mailto:aj.reyeslopez@ugto.mx), [mn.saucedozapata@ugto.mx](mailto:mn.saucedozapata@ugto.mx), [pe.vazquezgarcia@ugto.mx](mailto:pe.vazquezgarcia@ugto.mx), [es.garcialucio@ugto.mx](mailto:es.garcialucio@ugto.mx), [e.cortesservin@ugto.mx](mailto:e.cortesservin@ugto.mx), [adds.avalos@ugto.mx](mailto:adds.avalos@ugto.mx)<sup>1</sup>

### **Resumen**

La amistad es una forma de relación entre pares que incluye componentes como la intimidad y autodivulgación. La amistad desempeña un papel fundamental en la socialización, facilitando el aprendizaje de los comportamientos requeridos para ser miembro de un grupo. En la socialización de los hombres, las expectativas de género que asocian la masculinidad con la agresión pueden fomentar formas violentas de relación. En este estudio se investiga la frecuencia de intimidad, autodivulgación y violencia en amistades masculinas. Participaron 130 hombres mexicanos (18-56 años). A partir de la adaptación de escalas existentes en la literatura se midieron las variables de estudio, encontrando altos niveles de autodivulgación e intimidad y bajos niveles de violencia, así como una correlación estadísticamente significativa entre la edad y la violencia recibida. Se utiliza información cualitativa para aportar a la interpretación de los resultados.

**Palabras clave:** amistad; violencia; hombres; masculinidad.

### **Introducción**

La relación de amistad es una situación social crucial en la socialización de los individuos. En ella ocurre la interiorización de reglas y normas culturales; siendo una fuente de desarrollo para aspectos como la resolución de conflictos interpersonales, autoestima y validación; aspectos que constituyen factores de protección contra riesgos psicosociales (Rodríguez et al., 2015).

Se define a la amistad como una relación voluntaria, generalmente entre pares y no prescrita; que abarca componentes afectivos, cognitivos y conductuales; implica una relación a lo largo del tiempo entre cuyos componentes se puede identificar la presencia de intimidad y autodivulgación entre los integrantes de la relación (Lozano et al., 2010; Rodríguez, et al., 2015).

La intimidad es un estado interpersonal de cercanía emocional a partir del conocimiento y entendimiento entre las partes de las relaciones personales cercanas, familiares y usualmente afectivas o amorosas (APA, 2023). La autodivulgación puede definirse como un acto de comunicación en que se revela información del sí mismo a otros; esta información suele ser personal y privada; puede consistir en pensamientos, sentimientos, preferencias, aversiones y experiencias que han ocurrido a la persona. (Sánchez-Aragón, 2017).

En la socialización de los hombres, la influencia de normas culturales y expectativas de género que asocian la masculinidad con la dominancia, el control y la agresión puede producir el aprendizaje de formas de relación violenta (Toussaint, 2021). En contextos donde estos comportamientos son valorados, las formas de relación violenta pueden reforzarse teniendo diversos resultados, siendo que particularmente en las relaciones entre pares puede llegar a ser vista como una manera de fortalecer lazos de cercanía (Odenbring & Johansson, 2021).

Aunque la violencia entre pares pueda resultar en un fortalecimiento de las relaciones, se trata de un factor de riesgo para el desarrollo de comportamientos disfuncionales que pueden asociarse con la producción de problemas psicológicos y el deterioro de la amistad y de otras relaciones interpersonales.

Buscando explorar cómo se presentan las relaciones de amistad entre hombres y la posible presencia de comportamientos violentos al interior de estas interacciones, el objetivo del presente trabajo es conocer la frecuencia reportada de intimidad, autodivulgación, violencia recibida y ejercida por hombres respecto a sus relaciones de amistad.

## **Método**

### **Participantes**

Se reporta la información obtenida a partir de la participación de 130 hombres mexicanos en un rango de edad de 18 a 56 años, con una media de 27.8 años y desviación estándar de 9.4.

### **Instrumento**

Para la medición de las variables se eligieron instrumentos ya existentes en la literatura que contaran con propiedades psicométricas adecuadas para la medición de la autodivulgación, intimidad y violencia, a partir de dichos instrumentos se realizaron adaptaciones para atender a los propósitos del presente proyecto y el desarrollo del instrumento

Para la medición de la autodivulgación e intimidad se tomaron como referencia los reactivos de la Escala de Intensidad en la Amistad utilizada en población mexicana por López (2007). En total la escala de autodivulgación e intimidad consistieron en 28 y 24 reactivos respectivamente, con 5 opciones de respuesta tipo Likert.

Para la medición de la violencia en la amistad entre hombres, se utilizó como referencia las escalas de violencia ejercida y recibida en la pareja reportadas por Moral de la Rubia y López Rosales (2014). Se realizaron adaptaciones a la redacción de los reactivos para atender al interés del presente trabajo, de acuerdo con la relación de amistad entre hombres.

El instrumento administrado consistió en una escala de violencia en la relación de amistad entre hombres con 33 reactivos para violencia recibida y 34 reactivos para violencia ejercida; igualmente compuesta por reactivos tipo Likert con 5 opciones de respuesta. Además, se incluyó un espacio en el formulario para que los participantes pudieran escribir información adicional y comentarios.

### **Procedimiento**

Las escalas se administraron a partir de un enlace que dirigía a los participantes a un formulario en internet, el cuál fue compartido a hombres cisgénero habitantes de México.

Primero, se explicaba el objetivo de la investigación y se presentaba la información para solicitar el consentimiento de participación. Una vez que los participantes daban su consentimiento informado, se les presentaban los reactivos de las distintas escalas, para lo cual se utilizó la función de aleatorizar la presentación de las preguntas. Se agregó además una pregunta abierta para que los participantes pudieran aportar más información y escribir sus comentarios.

Los datos obtenidos fueron recopilados en una base de datos para su análisis por medio del programa SPSS®. Por medio de la función de calcular variable, los reactivos de cada escala fueron sumados y promediados para obtener la media de cada una de las variables de interés; teniendo así la media de autodivulgación, intimidad, violencia ejercida y violencia recibida; esto se realizó de acuerdo con el plan de prueba. Se realizó un análisis de frecuencias de las variables creadas y un análisis de correlación de Pearson entre las variables del estudio y la edad de los participantes

## Resultados

A continuación, se presentan la media y la desviación estándar de las variables del estudio (Tabla 1)

**Tabla 1.**  
*Estadísticos descriptivos de las variables autodivulgación, intimidad, violencia recibida y violencia ejercida.*

Variable	M Teórica	M	DE
Autodivulgación	2.5	2.96	.80
Intimidad	2.5	3.73	.54
Violencia recibida	2.5	1.55	.45
Violencia ejercida	2.5	1.42	.43

*Nota.* M = Media; DE= Desviación Estándar

En cuanto a los puntajes de autodivulgación e intimidad, la media en la muestra de participantes superó el puntaje de 2.5 para la media teórica, lo que podría ser interpretado como una presencia frecuente de conductas de autodivulgación e intimidad entre los participantes.

Tanto para violencia recibida como para violencia ejercida se encontró una media por debajo del puntaje 2.5 de la media teórica, sugiriendo una baja frecuencia respecto a la frecuencia de violencia en las relaciones de amistad.

Por medio del análisis de correlación de Pearson, se buscó identificar la relación que podría existir entre la edad de los participantes y las mediciones de autodivulgación, intimidad y violencia (Tabla 2).

**Tabla 2.**  
*Correlación entre la edad de los participantes y las variables de autodivulgación, intimidad, violencia recibida y violencia ejercida*

	Edad	
	r	Sig.
Autodivulgación	-.07	.40
Intimidad	-.01	.87
Violencia recibida	-.17*	.04
Violencia ejercida	-.13	.12

*Nota.* \* la correlación es significativa en el nivel =.05

Todas las correlaciones del análisis fueron negativas, sin embargo, únicamente se encontró un resultado estadísticamente significativo, siendo la correlación negativa entre la edad de los participantes y la media de violencia recibida ( $p < .05$ ).

A partir de una triangulación de los datos con la información cualitativa con que se contaba, se intentó comprender un poco más los resultados obtenidos. Al respecto, se presentan las respuestas de algunos participantes en las que se identificó explicaciones y opiniones sobre la intimidad y violencia en las relaciones de amistad, así como sobre las preguntas realizadas en el formulario.

Un hombre de 27 y otro de 32 años comparten lo siguiente:

*Las amistades entre hombres deben ser sanas y respetuosas, aunque en ocasiones tengamos conductas equivocadas a manera de juego. (Cita de participante, julio 2024).*

*Siento que es algo que con el tiempo ha estado en vías de desarrollo, pues considero que entre amigos hombres cada vez es más frecuente demostrar afecto y hablar de cosas sentimentales. (Cita de participante, julio 2024).*

Otro participante, de 34 años aporta sobre los cambios en las relaciones de amistad:

*A lo largo de mi vida he ido teniendo distintas relaciones con amigos. Tal vez, cuando era más joven, las relaciones eran más abusivas e inmaduras, pero con el paso del tiempo he buscado amigos con los que me sienta afín a mis valores. (Cita de participante, julio 2024).*

Respuestas de algunos participantes buscaban dar mayor especificación respecto a las preguntas sobre violencia, resaltando su carácter de juego entre pares; dichas respuestas pueden interpretarse como indicios de la naturalización en las relaciones de amistad entre hombres de las conductas descritas en las escalas de violencia. Como ejemplo se presentan los comentarios de un participante de 24 y otro de 23 años respectivamente.

*En algunos casos de patear o golpear en los que se le puso algunas veces es en modo juego, no agresión o. (Cita de participante, julio 2024).*

*Entre hombres la relación es más física y fuerte, si me llevo con ellos de golpes de juego, ellos también lo hacen, sin embargo, no se somete a nadie, por lo menos no en mi círculo social. (Cita de participante, julio 2024).*

## Conclusiones

En este estudio se buscó explorar sobre la intimidad y autodivulgación como componentes presentes en las relaciones de amistad, así como sobre la presencia de conductas violentas en este tipo de relaciones, siendo que suele asociarse a la socialización masculina.

Los hallazgos cuantitativos indican una alta frecuencia de conductas de intimidad y autodivulgación, y una baja incidencia de violencia en las relaciones de amistad entre los hombres participantes.

La correlación negativa estadísticamente significativa entre la edad y la violencia recibida sugiere que a medida que la edad de los hombres, la experiencia de violencia en sus amistades disminuye.

Las respuestas cualitativas de los participantes proporcionan un contexto valioso, revelando que, según algunos participantes, las amistades masculinas pueden incluir comportamientos agresivos interpretados como juegos, lo que puede asociarse con la interpretación de que se trata de una interacción que genera cercanía y refuerza los lazos de amistad, y, sin embargo, también se reconoce que podría normalizar la violencia.

Parece además que participantes de mayor edad van cambiando sus representaciones sobre la amistad y sus opiniones respecto a conductas que anteriormente realizaban entre amigos y que ahora pueden evaluar como disfuncionales o inmaduras.

Aunque basados en escalas utilizadas previamente con población mexicana, los instrumentos de medición utilizados no fueron sometidos a análisis de confiabilidad y validez con la información recabada en este estudio, por lo que los resultados deben ser tratados considerando dicha limitación.

A partir de la información obtenida, se reconoce la importancia que puede tener realizar estudios al respecto en hombres más jóvenes, considerando participantes menores de edad y mediciones que permitan dar cuenta de los efectos de las variables del estudio en el bienestar y la salud mental, lo que plantea más retos éticos y metodológicos.

## Bibliografía/Referencias

- American Psychological Association. (s.f.). *APA dictionary of psychology*. <https://dictionary.apa.org/>
- López, C. (2007). *Amistad: Conceptualización y mantenimiento, una visión psicosocial* [Tesis de doctorado. Universidad Autónoma de México]. <http://132.248.9.195/pd2008/0624357/0624357.pdf>
- Lozano, I., Fernández, M., & Vargas, M. A. (2010). *La caracterización de las redes de amistad de varones jóvenes: su impacto sobre la violencia*.
- Mendizábal, N. (2018). La osadía en la investigación: el uso de los Métodos Mixtos en las ciencias sociales. *Espacio Abierto*, 27(2), 5-20.
- Moral, J., & López, F. (2014). Medida y Relación entre Violencia Recibida y Ejercida contra la Pareja. *Revista Internacional De Psicología*, 13(02), 1–50. <https://doi.org/10.33670/18181023.v13i02.96>
- Odenbring, Y., & Johansson, T. (2021). Just a Joke? The Thin Line between Teasing, Harassment and Violence among Teenage Boys in Lower Secondary School. *The Journal of Men's Studies*, 29(2), 177-193. <https://doi.org/10.1177/1060826520934771>
- Rodríguez, L. M., Resett, S. A., Grinóvero, M., & Moreno, J. E. (2015). Propiedades psicométricas de la Escala de Calidad de la Amistad en español. *Anuario de Psicología*, 45(2), 219-234.
- Toussaint, E. A. (2021). "Do you want me to continue?" *Sexual Education and Consent in Young Masculinities in Mexico* [Tesis de maestría. Instituto Universitário de Lisboa]. Repositorio do Iscte. [https://repositorio.iscte-iul.pt/bitstream/10071/23339/1/master\\_emilio\\_toussaint\\_ortiz.pdf](https://repositorio.iscte-iul.pt/bitstream/10071/23339/1/master_emilio_toussaint_ortiz.pdf)
- Sánchez, R. (2017). Autodivulgación: Medición en la pareja mexicana. *Revista Iberoamericana de Psicología*. 10(2), 113-124. <https://revistas.iberoamericana.edu.co/index.php/ripsicologia/article/view/1271>