

Depresión causada por los métodos anticonceptivos

Depression caused by hormonal contraceptive methods

García Arreola Mónica, Fernanda Mares Telles María, Barreto Arias Ma Eugenia.

Departamento de enfermería y obstetricia, División Ciencias de la Vida, Campus Irapuato-Salamanca, Universidad de Guanajuato
m.garciaarreola@ugto.mx, mf.marestelles@ugto.mx

Resumen

La aparición de los métodos anticonceptivos se remonta a finales del siglo XIX y siglo XX, con el desarrollo de la medicina, especialmente en el campo de la endocrinología y la ginecología. El objetivo de la investigación fue determinar la incidencia de la depresión en mujeres fértiles que son tratadas con métodos hormonales. Estudio de tipo cuantitativo, de corte transversal. El tamaño de muestra fue a conveniencia, estuvo conformada por mujeres jóvenes de 18-29 años que usaban algún tipo de método anticonceptivo hormonal. De acuerdo con los resultados obtenidos se demostró que el 65.3% de mujeres que afirmaron que su salud mental no ha sido inestable por el uso anticonceptivos hormonales. Se puede sugerir que los métodos anticonceptivos hormonales no afectan el estado emocional en las mujeres.

Palabras clave: Incidencia de depresión, anticonceptivos hormonales.

Abstract

The appearance of contraceptive methods dates back to the late 19th and 20th centuries, with the development of medicine, especially in the field of endocrinology and gynecology. The objective of the research is to determine the incidence of depression in fertile women who are treated with hormonal methods. It is a quantitative, cross-sectional study that will be carried out in forms. The convenience sample size included young women aged 18-29 years who use or have used some type of hormonal contraceptive method. According to the results obtained, there is a percentage of 65.3% of women who affirm that their mental health has not been unstable due to the use of hormonal contraceptives. It is concluded that hormonal contraceptive methods do not affect the emotional state of the women surveyed, despite the fact that they are aware that hormones do affect the mental health of some women.

Keywords: Incidence of depression, hormonal contraceptives

Introducción

En la actualidad se utilizan los métodos anticonceptivos para evitar el embarazo o para tratar algunos padecimientos ginecológicos y hormonales, tales como: poliquistosis ovárica, hirsutismo, síndrome premenstrual, entre otros. (Ferlini., S 2020). Generalmente, y como todo medicamento, los anticonceptivos también llegan a producir efectos secundarios, por ejemplo; náuseas, dolor de cabeza, dolor de pechos e incluso pueden presentarse cambios de humor.

Diversos estudios han demostrado que el estrógeno y la progesterona juegan un papel importante para poder generar algún tipo de alteración en los sentimientos llegando a producir depresión (Montealegre., M 2020). La depresión es una de las enfermedades más prevalentes, especialmente en la población femenina. Sin embargo, no está bien establecido si existe una relación entre el uso de métodos anticonceptivo con la presencia de depresión. En este contexto, el objetivo de la presente investigación fue determinar la incidencia de la depresión en mujeres fértiles que usan algún método anticonceptivo hormonal.

Materiales y métodos

Estudio de tipo cuantitativo, de corte transversal, se aplicó durante el mes de enero del año 2024. La muestra fue a conveniencia a mujeres jóvenes de 18-29 años que usen algún tipo de método anticonceptivo hormonal, a los cuales se le aplicó un cuestionario posterior al consentimiento informado.

Análisis estadístico

Los resultados se muestran como promedios. Se utilizó el programa Excel 2019 para la elaboración de tablas y figuras.

Resultados

La tabla 1 nos muestra que la edad promedio es de 20-24 (73.5%), con una prevalencia mayor de no tener hijos (77.6%) y las mujeres solteras corresponden al 42.9%.

Tabla. 1 En esta tabla se muestran los resultados obtenidos en la encuesta realizada a mujeres considerando su edad, número de hijos y su estado civil.

RANGO DE EDAD.	PORCENTAJES
18-19	8.2%
20-24	73.5%
25-29	18.4%
NUM. DE HIJOS.	PORCENTAJE.
Ninguno.	77.6%
Uno.	18.4%
Dos o más.	4.1%
ESTADO CIVIL ACTUAL.	PORCENTAJE.
Soltera.	42.9%
Con pareja.	38.8%
Casada.	18.4%
Divorciada.	0

Fuente: Elaboración propia

Por otra parte, el 30.6% de las mujeres encuestadas mencionan que su periodo menstrual inicio a sus 12 años, el 2.2% comenzó a los 11 años, el 8.2% comenzó a los 14 años. El 55.1% de las mujeres encuestadas mencionan que su periodo suele durar entre 21 y 35 días (regular) el demás porcentaje mencionan que son irregulares.El 38.8% de las mujeres nunca ha utilizado ningún tipo de método anticonceptivos hormonal, el



36.7% de las mujeres actualmente utilizan algún método anticonceptivo hormonal y el 20.4% de las mujeres hace años utilizó algún método anticonceptivo hormonal.

Por otra parte, se demostró que el 46.9 % de las mujeres mencionan haber acudido con una ginecóloga antes de utilizar algún método anticonceptivo hormonal. El método anticonceptivo más utilizado por las mujeres encuestadas fue la píldora anticonceptiva combinada con un 49%. El 65.3% de las mujeres encuestadas mencionan si haber sufrido algún efecto secundario causado por los métodos anticonceptivos.

De acuerdo con los resultados sobre alteraciones en la salud mental, se demostró que un 65.3% de la población manifiestan que no han tenido alteraciones emocionales con el uso de anticonceptivos hormonales (Figura 1).

¿Cree que desde que comenzó a tomar o usar anticonceptivos hormonales su salud mental ha sido inestable?

49 respuestas

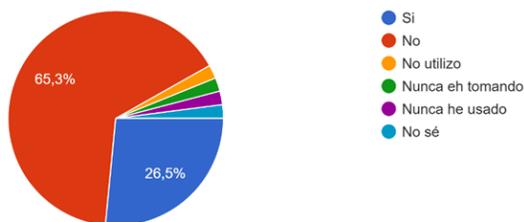


Figura 1. Uso de anticonceptivo

Fuente: Elaboración propia

Discusión

La presente investigación demuestra que el 65.3 % de mujeres no presentaron alteraciones emocionales causadas por el uso de los métodos anticonceptivos. Estos resultados se asemejan a un estudio de Finlandia publicado en 2012, en el cual se demostró que los métodos anticonceptivos no causaban algún cambio negativo o simplemente no había ningún tipo de cambio en el estado depresivo de las mujeres que utilizaban métodos hormonales (Ferlini., s, 2020). Sin embargo, difiere de otros estudios, donde se ha demostrado que las mujeres que usaron anticonceptivos hormonales no orales tuvieron mayor riesgo de padecer depresión (Montealegre., 2020). Estas diferencias se pueden deber al efecto de otros factores como la presión académica, diferencia en culturas, estilos de vida, etc.

Conclusión

Estos resultados sugieren que los métodos anticonceptivos hormonales no están relacionados con afectaciones emocionales.



Referencias

- De los Ángeles De, C. C. M., & De Cantabria, U. (2017, 30 junio). Depresión: ¿un efecto secundario de los anticonceptivos hormonales orales? UCreá Repositorio Abierto de la Universidad de Cantabria. <https://repositorio.unican.es/xmlui/handle/10902/11762>
- Ferlini Montealegre, F. M., Miranda Muñoz, M. F. ., & Picado Álvarez, A. D. . (2020). Depresión: relación con la terapia anticonceptiva hormonal. Revista Medica Sinergia, 5(1), e333. <https://doi.org/10.31434/rms.v5i1.333>
- Gregory ST, Hall K, Quast T, Gatto A, Bleck J, Storch EA, DeBate R. Hormonal Contraception, depression, and Academic Performance among females attending college in the United States. Psychiatry Research. 2018 Dec;270:111-116. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.09.029>
- Toffol E, Heikinheimo O, Koponen P, Luoto R, Partonen T. Further evidence for lack of negative associations between hormonal contraception and mental health. Contraception. 2012 Nov;86(5):470-80. doi: 10.1016/j.contraception.2012.02.014. Epub 2012 Mar 31. PMID: 22465115.

Commented [acta1]: Ordenar alfabeticamente
Listo

