

Prevalencia de ansiedad en estudiantes de enfermería en su primera práctica clínica

Prevalence of anxiety in nursing students in their first clinical practice

Ledesma Fonseca Yuliana Janay, Rodríguez Juárez Melanie Abigail, Barreto Arias Ma. Eugenia
Universidad de Guanajuato, Campus Irapuato-Salamanca, División Ciencias de la Vida.
yj.ledesmafonseca@ugto.mx, ma.rodriguezjuarez@ugto.mx ¹

Resumen

Durante la práctica clínica es común normalizar el traslado de ansiedad y sentimientos negativos dentro de los estudiantes, más aún cuando es la primera ocasión en entrar al medio hospitalario, cuando debería ser un periodo en el que se encuentren con mayor estabilidad emocional, para lograr desenvolverse exitosamente en este lapso. Por ello, el presente artículo tiene como objetivo evaluar el grado de ansiedad presente en estudiantes de la Licenciatura de Enfermería y Obstetricia del tercer semestre de la Universidad de Guanajuato en sus primeras prácticas clínicas. Se realizó un estudio transversal y retrolectivo, con una población total de 93 participantes, a los cuales se les aplicó el test "el inventario de Ansiedad de Beck" (BAI). Se demostró que hay mayor prevalencia en los niveles de ansiedad leve en mujeres comparados con los hombres. Estos resultados sugieren que los estudiantes manifiestan síntomas de ansiedad al enfrentarse por primera vez al medio hospitalario.

Palabras clave: Prevalencia, ansiedad, estudiantes, enfermería.

Abstract

During clinical practice it is common to normalize the transfer of anxiety and negative feelings within students, even more so when it is the first time to enter the hospital environment, when it should be a period in which they are with greater emotional stability, to be able to function successfully in this period. Therefore, this article aims to evaluate the degree of anxiety present in students of the Nursing and Midwifery Degree in the third semester of the University of Guanajuato in their first clinical practices. A cross-sectional and retrospective study was carried out, with a total population of 93 participants, to whom the "Beck Anxiety Inventory" (BAI) test was applied. It was shown that there is a higher prevalence of mild anxiety levels in women compared to men. These results suggest that students manifest symptoms of anxiety when facing the hospital environment for the first time.

Keywords: Prevalence, anxiety, students, nursing.

Introducción

En el área de enfermería, las prácticas clínicas “son un componente esencial del proceso enseñanza-aprendizaje, ofrecen la oportunidad de desarrollar un conocimiento, habilidad y creatividad que solo se adquiere con la interacción en el medio hospitalario” (Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, 2024).

Dentro de la vida cotidiana el ser humano al someterse a cualquier tipo de cambio suele experimentar emociones nuevas, tanto positivas como negativas, algunas veces el cambio es tan drástico que predomina lo negativo. Por ende, los estudiantes universitarios al estar por primera vez dentro del campo clínico corren el riesgo de experimentar ansiedad, que es la posible causa de ocasionar problemas psicológicos. Este les “provoca dificultad para concentrarse o tomar decisiones, además de irritabilidad, tensión o inquietud, náuseas o malestar abdominal, palpitaciones, sudoración, temblores, trastornos del sueño, sensación de peligro inminente, en algunas ocasiones ataques de pánico o de fatalidad, por lo tanto, puede afectar su rendimiento académico y su vida cotidiana” (Who, S/F).

Existen diferentes estadios para clasificar el nivel de ansiedad que va desde: “ansiedad leve, asociada a tensiones de la vida diaria, la persona se encuentra en situación de alerta y su campo de percepción aumenta; ansiedad moderada, en la cual la persona se centra sólo en las preocupaciones inmediatas, esto implica una disminución del campo de percepción, este bloquea determinadas áreas, pero puede reconducirse si se centra en ello; ansiedad grave, en esta hay una reducción significativa del campo perceptivo, puede centrarse en detalles específicos, sin poder pensar en nada más, su conducta se centra en aliviar la ansiedad” (Salud Navarra, s/f). Sin embargo, la mayoría de los estudios que se ha realizado es en estudiantes de medicina, por tanto, es importante estudiar como es el comportamiento de la ansiedad en el personal de enfermería. En este sentido, el objetivo del presente trabajo fue evaluar la prevalencia y el grado de ansiedad presente en estudiantes de la carrera de Enfermería que cursan su primera práctica clínica.

Materiales y Métodos

Se realizó un estudio transversal y retrolectivo en alumnos del tercer semestre de la Licenciatura de Enfermería y Obstetricia, en el periodo comprendido de octubre 2023 - abril de 2024. Se excluyó a los universitarios de la misma carrera y grados más avanzados, además a los que no pertenezcan a la sede DICIVA. Se aplicó el cuestionario “El Inventario de Ansiedad de Beck BAI” (Beck, A.T., 1988) en el que enmarca los síntomas comunes de ansiedad, en donde nos da la clasificación de ansiedad muy leve con un puntaje de 0-21 puntos, ansiedad moderada de 22-35 puntos y ansiedad severa con más de 36 puntos posterior al consentimiento informado.

Análisis estadístico

La muestra se analizó mediante el programa de IBM SPSS Statistics 25 donde se realizó un análisis descriptivo mediante el instrumento de tabla cruzada, entre la variable dependiente (nivel de ansiedad) e independiente (sexo, grupo, edad), para obtener la interpretación del cuestionario de Beck, de acuerdo con los parámetros del cuestionario.

Resultados

Se estudiaron un total de 93 participantes, donde 23 alumnos (24.7%) corresponden al grupo A, 19 alumnos (20.4%) al grupo B, 30 alumnos (32.2%) al grupo C, 21 alumnos (22.5%) al grupo D.

En la **tabla 1**, se muestra que en mujeres hubo un 70.4% de nivel de ansiedad muy bajo, mientras que en los hombres un 75%, siendo un resultado similar; por otro lado, en la ansiedad moderada, un 22% del total de las mujeres la presento y solo 16.7% en hombres; del total de la muestra (93 participantes) 6 mujeres (7.4%) presentaron ansiedad severa, en caso contrario solo 1 hombre (8.3%) la presento.



Tabla 1. Nivel de ansiedad por sexo, edad y grupo en los alumnos de enfermería en la primera práctica clínica.

		Nivel de ansiedad categórica					
		Ansiedad muy baja		Ansiedad moderada		Ansiedad severa	
		Recuento	% de la fila	Recuento	% de la fila	Recuento	% de la fila
Sexo del alumno	Mujeres	57	70.4%	18	22.2%	6	7.4%
	Hombres	9	75.0%	2	16.7%	1	8.3%
Edad	18 a 23 años	64	71.1%	19	21.1%	7	7.8%
	24 a 29 años	2	100%	0	0%	0	0%
	30 a 35 años	0	0%	1	100%	0	0%
Grupo del alumno	A	15	65.2%	6	26.1%	2	8.7%
	B	13	68.4%	4	21.1%	2	10.5%
	C	22	73.3%	6	20%	2	6.7%
	D	16	76.2%	4	19%	1	4.8%

Fuente: Elaboración propia

Del mismo modo, se puede observar en la **Tabla 1**, que para la edad se realizaron 3 cortes: de 18 a 23 años, de 24 a 29 años y de 30 a 35 años. Se observó que la mayor parte de la muestra se encuentra en un rango de 18 a 23 años; siendo el 70.4% con una ansiedad muy baja; 19 de los participantes presentaron una ansiedad moderada, correspondiente al 21.1%; y el 7.8% restante, presentó una ansiedad severa; en el rango de 24 a 29 años, solamente 2 de los participantes obtuvieron una ansiedad muy baja; dentro del rango de 30 a 35 años, hubo 1 participante, el cual tuvo una ansiedad moderada.

En cuanto a los resultados obtenidos por grupo en la misma **Tabla 1**, el grupo D es quien mostró un nivel de ansiedad más bajo, en cuanto al grupo B fue quien mostró un nivel de ansiedad severo en sus participantes, quedando en un nivel intermedio, los grupos C y A con un nivel de ansiedad moderado.



Discusión

El presente trabajo muestra una baja prevalencia de ansiedad severa en nuestra población de estudio, que engloba a los estudiantes de Enfermería y Obstetricia, de la Universidad de Guanajuato, Campus Irapuato – Salamanca, que cursaban su primera práctica clínica; sin embargo, hubo datos de ansiedad moderada y severa en una parte de la muestra; lo relacionaban al cambio, el temor a lo desconocido, siendo su primer contacto en el ámbito hospitalario, la falta de confianza y experiencia, además de la falta de conocimientos y habilidades imprescindibles para la atención en salud; sumándole a ello que algunos experimentaban el cambio de ciudad y demás factores estresantes como, no conocer el lugar de residencia, la poca adaptación, la inseguridad y vivencias personales. En estudios realizados por generaciones pasadas, “dentro de la Universidad de Guanajuato, en alumnos de 8vo semestre, se demostró un nivel de ansiedad elevado, estos resultados lo relacionan porque es el último año de la licenciatura que deriva una carga excesiva de trabajos finales, gastos económicos para graduación, uniformes, planeación de eventos, etc.” (González García, R. B., Vallecillos Banda, M. C., & Barreto Arias, M. E., 2023).

Comparado con estudios realizados a estudiantes de medicina en la Ciudad de México, “se obtuvieron resultados similares, en donde hay una mayor prevalencia de ansiedad en el sexo femenino, donde menciona que puede deberse a factores culturales, neurofisiológicos y evolutivos que hacen que estas sean más susceptibles a la ansiedad” (Luna D, 2020). Por otro lado, en un estudio realizado a estudiantes de medicina humana en Perú en el contexto de la pandemia por COVID-19, “se reportaron niveles de ansiedad bajos, debido a que los estudiantes aun no reanudaban las clases y por lo tanto, aun no se enfrentaban a los estresores propios de la formación médica, que se agudizaban durante clases y prácticas, en contraste con alumnos de niveles superiores ya habían desarrollado habilidades de adaptación y organización, por lo cual su carga emocional se reduce” (Sandoval, KD, 2021).

Conclusiones

Estos resultados sugieren que el primer contacto con el medio hospitalario genera la presencia de ansiedad muy leve en estudiantes de enfermería.

Referencias

- Beck, A.T., (1988) Vista de Inventario de Ansiedad de Beck: validez estructural y fiabilidad a través de distintos métodos de estimación en población argentina. (n.d.). Edu.co. <https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/3940/4043>
- González García, R. B., Vallecillos Banda, M. de la C. ., & Barreto Arias, M. E. (2023). Prevalencia de ansiedad entre los estudiantes de enfermería de sexto y octavo semestre de la División de Ciencias de la Vida. JÓVENES EN LA CIENCIA, 19, 1–5. <https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/3863>
- Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (2024). ShieldSquare captcha. <https://www.fjd.es/escuela-enfermeria/es/estudiantes/practicas-clinicas>
- Luna D, Urquiza-Flores DI, Figuerola-Escoto RP, Carreño-Morales C, Meneses-González F. (2020) Academic and sociodemographic predictors of anxiety and psychological well-being in Mexican medical students. A cross-sectional study. *Gac Med Mex.* 2020;156(1):40-46. English. doi: 10.24875/GMM.19005143. PMID: 32026880.
- Salud Navarra (s/f). Tipos trastornos ansiedad - https://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Ciudadania/Mi+enfermedad/Trastornos+de+ansiedad/Introduccion/Tipos+trastornos+ansiedad/
- Sandoval KD, Morote-Jayacc PV, Moreno-Molina M, Taype-Rondan A. (2021, Nov) Depresión, estrés y ansiedad en estudiantes de Medicina humana de Ayacucho (Perú) en el contexto de la pandemia por COVID-19 [Depression, stress and anxiety in students of human medicine in Ayacucho (Peru) in the context of the COVID-19 pandemic]. *Rev Colomb Psiquiatr.* Spanish. doi: 10.1016/j.rcp.2021.10.005. Epub ahead of print. PMID: 34776545; PMCID: PMC8576172.
- Who (S/f). Who.int. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders>

