

## Prevalencia y conocimiento de reflujo gastroesofágico en jóvenes

### Prevalence and knowledge of gastroesophageal reflux in young people

Cuellar Medina Carmen Jacqueline, González Castro Paola Jazmin, Ávila Sansores María Grever

Departamento de Enfermería y Obstetricia, División Ciencias de la Vida, Campus Irapuato – Salamanca, Universidad de Guanajuato  
cj.cuellarmedina@ugto.mx, pj.gozalezcastro@ugto.mx

#### Resumen

Diversas investigaciones demostraron que la Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico (ERGE) es una enfermedad global cuya prevalencia va en aumento. Por lo tanto, la alta prevalencia de ERGE y sus síntomas que implican, tiene importantes consecuencias en la sociedad ya que impactan de una manera negativa a la productividad laboral. Objetivo: Identificar el conocimiento y la prevalencia del reflujo gastroesofágico en jóvenes. Se utilizó el Cuestionario sobre la Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico (GERDQ) para identificar la sintomatología en los jóvenes y el cuestionario de conocimiento de ERGE. Se seleccionó una población de 101 jóvenes en un rango de 18 a 24 años, los cuales se eligieron a manera de conveniencia del municipio Irapuato, de diferentes universidades como “Escuela Normal Oficial de Irapuato” (ENOI), “Instituto Tecnológico Superior de Irapuato” (ITESI) y “Universidad de Guanajuato” (UG). Se obtuvo un porcentaje de 90% en el conocimiento suficiente de ERGE y el 68% de los estudiantes que no presentan síntomas. Estos resultados sugieren que existe un alto conocimiento sobre la patología y, por tanto, hay una baja prevalencia.

**Palabras clave:** Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico, jóvenes, conocimiento, sintomatología.

#### Abstract

Various investigations have shown that Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) is a global disease whose prevalence is increasing. Therefore, the high prevalence of GERD and its associated symptoms has important consequences in society since it negatively impacts work productivity. Objective: Identify the knowledge and prevalence of gastroesophageal reflux in young people. The Gastroesophageal Reflux Disease Questionnaire (GERDQ) was used to identify symptomatology in young people and the GERD knowledge questionnaire. A population of 101 young people was selected in the range of 18 to 24 years old, who were chosen as a matter of convenience from the Irapuato municipality, from different universities such as “Escuela Normal Oficial De Irapuato” (ENOI), “Instituto Tecnológico Superior de Irapuato” (ITESI) and “Universidad de Guanajuato” (UG). A percentage of 90% was obtained in sufficient knowledge of GERD and 68% of students did not present symptoms. These results suggest that there is a high knowledge about the pathology and, therefore, there is a low prevalence.

**Key words:** Gastroesophageal Reflux Disease, young people, knowledge, symptoms.



## Introducción

La Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico (ERGE) puede definirse como una entidad con síntomas problemáticos suficientes para afectar la calidad de vida de un individuo. (Huerta Iga F. et al., 2016). En el año 2015, en México, las personas menores de 50 años que presentan síntomas comunes como son la pirosis y regurgitaciones en dos o más veces por semana, se les brinda un tratamiento de inhibidores de la bomba de protones como una indicación terapéutica oportuna. (Huerta Iga F. et al., 2016).

Debido a un deficiente estudio de prevalencia y conocimiento de ERGE en jóvenes en México, han llegado a no saber diferenciar de la enfermedad de ERGE porque lo que conocen como acidez estomacal, consideran que es un síntoma común por la comida que ingirieron y el cual puede ser combatido por el fármaco más conocido sin acudir a una valoración con el gastroenterólogo y sin identificar tampoco los factores de riesgo como sobrepeso u obesidad, tabaquismo, exceso de bebidas alcohólicas, embarazo, cenas abundantes y algunos medicamentos (benzodiacepinas, antagonistas de los canales de calcio, antiinflamatorios no esteroideos, antidepresivos tricíclicos). (Sánchez Cuén J.A. et al., 2022).

Evidencias han demostrado que en jóvenes italianos hay una mayor prevalencia de ERGE ya que los síntomas ocurrían al menos semanalmente, siendo más común en el sexo femenino, en jóvenes con un Índice de Masa Corporal alto, dieta baja en legumbres y consumo frecuente de tabaco. (Martinucci I. et al., 2018). De igual forma se puede observar en el estudio que se realizó en la India hay una alta prevalencia en zonas urbanas, las personas que presentaron ERGE tomaban medicamentos diariamente para aliviar sus síntomas, sin embargo, su dieta no era la adecuada, por lo tanto, se presenta un nivel de conocimiento de ERGE bajo, por la falta de educación a la salud. (Chowdhury S. D. et al., 2019). En este sentido, el objetivo del presente trabajo fue identificar el conocimiento y la prevalencia del reflujo gastroesofágico en los jóvenes de 18 a 24 años universitarios en Irapuato.

## Materiales y Métodos

Se realizó un estudio transversal donde se utilizaron 101 estudiantes, la muestra se eligió a conveniencia. Los criterios de inclusión fueron jóvenes de 18 a 24 años pertenecientes a las universidades de "Escuela Normal Oficial de Irapuato", "Instituto Tecnológico Superior de Irapuato" y "Universidad de Guanajuato", por consecuencia los criterios de exclusión fueron estudiantes que no formaran parte de estas escuelas de nivel superior ni el rango de edad.

Se aplicó el cuestionario GERDQ diseñado por DENT et al, en 2007 (Lagunas Quiroz E. et al., 2022) y el cuestionario de Conocimiento de ERGE (elaboración propia).

El Cuestionario sobre la Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico (GERDQ). Está conformado por 6 ítems para la contestación de estas se tomarán en cuenta los últimos 7 días con opciones de respuestas de: Nunca, 1 día, de 2 a 3 días, entre 4 y 7 días.

Evalúa, síntomas como: sensación de pirosis, regurgitación, dolor en epigastrio, náuseas, despertar nocturno con pirosis o regurgitación.

El cuestionario de Conocimiento de Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico consta de 10 preguntas sobre esta patología, de opción múltiple para que los estudiantes puedan analizar sobre su importancia de conocerla.

### Diseño del experimento

A los participantes se les brindó un consentimiento informado en el cual se les explicó los términos y objetivos de la investigación, especificando la privacidad que tendrán sus datos personales, haciendo hincapié en que no serán utilizados con otro fin diferente a la investigación.

Se acudió a la Universidad de Guanajuato para compartir los cuestionarios con los estudiantes, cerciorándose que respondieran todo el cuestionario. Por otra parte, se compartió el enlace del cuestionario para que los estudiantes de las otras dos universidades lo respondieran, con la finalidad de que no afecte a las escuelas en interrupción de clases.

### Descripción del procedimiento

Se seleccionó una población de jóvenes en un rango de 18 a 24 años universitarios en Irapuato, de diferentes universidades como "Escuela Normal Oficial de Irapuato" "Instituto Tecnológico superior de Irapuato" y "Universidad de Guanajuato", en un total de 150 alumnos.

Se les aplicó dos cuestionarios: uno de GERDQ (para evaluar si presenta signos y síntomas de ERGE) y de conocimiento, por medio de la utilización de la aplicación de Forms, donde se adjuntó el consentimiento informado, el objetivo de la investigación y los datos de la población seleccionada.



Recaudando esta información se hizo un análisis acerca de su conocimiento del reflujo gastroesofágico, quiénes lo presentan y si tienen una adherencia al tratamiento. Posteriormente de la obtención de los datos, se realizó una comparación de los resultados entre los jóvenes de Italia, India y jóvenes de Irapuato.

## Análisis estadístico

Los resultados se mostrarán en porcentajes, los cuales se van a poder visualizar en tablas y gráficas. Se utilizó el programa Excel en la versión 2019 para el análisis de estadística descriptiva.

## Resultados

En la Tabla 1 se puede observar el sexo, la edad y el lugar donde están realizando sus estudios, en donde se puede apreciar una alta prevalencia en el sexo femenino con un porcentaje de 73.26% presentando un mayor interés en responder el cuestionario, predominando la edad de 21 a 23 años con un porcentaje de 66.3%, teniendo una mayor población proveniente de la Universidad de Guanajuato debido a la viabilidad de formar parte de esta universidad y mantener un mayor control en que se respondiera todo el cuestionario.

**Tabla 1.** Indicadores del estudio de Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico.

Sexo		
	Frecuencia	Porcentaje
Mujer	74	73.26%
Hombre	27	26.73%
Edad		
	Frecuencia	Porcentaje
De 18 a 20 años	25	24.8%
De 21 a 23 años	67	66.3%
De 24 y/o mayor	9	8.9%
Escuela		
	Frecuencia	Porcentaje
Universidad de Guanajuato	52	51.5%
Instituto Tecnológico Superior de Irapuato	31	30.7%
Escuela Normal Oficial de Irapuato	18	17.8%

Fuente: Elaboración propia

En la Figura 1 se muestra el nivel de conocimiento de ERGE, el cual se obtuvo una muestra de 101 estudiantes de nivel superior correspondientes a la Universidad de Guanajuato, Instituto Tecnológico Superior de Irapuato y la Escuela Normal Oficial de Irapuato, en donde se puede apreciar que el nivel de conocimiento es suficiente con un total de 90%.



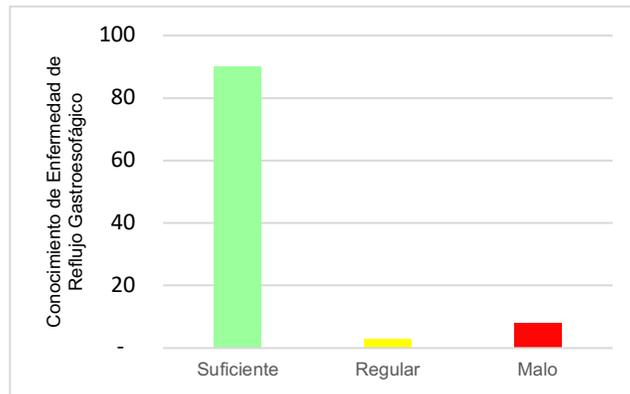


Figura 1. Conocimiento de ERGE (Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico) nivel superior.  
Fuente: Elaboración propia.

En la Figura 2 se muestran los días que los 101 estudiantes presentan sintomatología de ERGE, el cual se valoró por medio del cuestionario GERDQ, obteniendo un resultado de que el 68% de los estudiantes no presentan síntomas. Por otra parte, cabe mencionar que ningún estudiante presentó sintomatología de 4 a 7 días, por lo que nos va mostrando un panorama de salud estable.

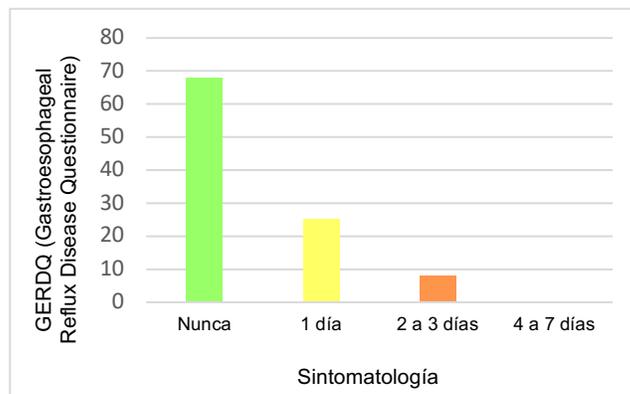


Figura 2. GERDQ - Sintomatología de Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico en nivel superior.  
Fuente: Elaboración propia.

## Discusión

En base a los resultados, en este estudio se muestra que de acuerdo con los conocimientos de la ERGE, se demostró que los estudiantes de Irapuato del nivel superior de la Universidad de Guanajuato, Instituto Tecnológico Superior de Irapuato y de la Escuela Normal Oficial de Irapuato, el nivel de conocimiento de esta patología es suficiente y la prevalencia es menor, sin embargo, hay estudios que demuestran lo contrario en donde se ha visto que el nivel de conocimiento es bajo y la prevalencia es alta (Chowdhury S. D. et al. 2019; Martinucci I. et al., 2018). Estos resultados se pueden deber a que la aplicación de la muestra se realizó en una zona geográfica diferente a la investigación realizada por Supdita Dhar con título de “Prevalence and factors associated with gastroesophageal reflux disease in southern India: A community-based study” (Chowdhury S.D., et al., 2019) en el país de la India, por tal motivo influye la cultura entre ambos países, así como el nivel socioeconómico, nivel de estado académico, deficiencia en la promoción a la salud perjudicando en su alimentación y en su índice de masa corporal. Por otra parte, la investigación realizada por Irene Martinucci en el artículo “Gastroesophageal reflux symptoms among Italian university students: epidemiology and dietary correlates using automatically recorded transactions” (Martinucci I. et al., 2018) en el país de Italia, el cual destaca la alta incidencia de estudiantes con el hábito de fumar, presentan un índice de masa corporal mayor y una frecuencia menor de consumo de legumbres, pasta y arroz, perjudicando en su alimentación y estado de salud.



## Conclusión

Estos resultados indican que estudiantes de nivel superior del municipio de Irapuato de las escuelas de la Universidad de Guanajuato, Instituto Tecnológico Superior de Irapuato y la Escuela Normal Oficial de Irapuato, tienen un alto conocimiento sobre el tema de la patología, por lo que no presentan una prevalencia alta en la sintomatología, debido a la diferencia de nivel de estudios académicos, es decir, la mayoría de estos estudiantes pertenecen a una licenciatura relacionada a la salud.

## Referencias

- Chowdhury S.D., George G., Ramakrishna K., Ramadass B., Pugazhendhi S., Mechenro J., Jeyaseelan L. y Ramakrishna B.S. (2019). Prevalence and factors associated with gastroesophageal reflux disease in southern India: A community-based study. *Indian J Gastroenterol.* 38(1). 77-82. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30790137/>
- Huerta Iga F., Bielsa Fernández M. V., Remes-Troche J. M., Valdovinos Díaz M. A., Tamayo de la Cuesta J. L. (2016). Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad por reflujo gastroesofágico: recomendaciones de la Asociación Mexicana de Gastroenterología. *Revista de Gastroenterología de México.* 81 (4). 208-222. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0375090616300350>
- Lagunas Quiroz E., García Marín A.R., Tepepa López F.J. Y Becerra Blancas F.J. (2020). Correlación de los resultados del cuestionario GERDQ y los hallazgos endoscópicos en la unidad de endoscopia del Hospital Juárez del Centro. *SCIELO. Endoscopia.* 32 (2). 426-431. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2444-64832020000600426#:~:text=El%20cuestionario%20GERDQ%20fue%20dise%C3%B1ado,tratamiento%20en%20pacientes%20con%20ERGE](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2444-64832020000600426#:~:text=El%20cuestionario%20GERDQ%20fue%20dise%C3%B1ado,tratamiento%20en%20pacientes%20con%20ERGE)
- Martinucci I., Natalli M., Lorenzoni V., Pappalardo L., Monreale A., Turchetti G., Pedreschi D., Marchi S., Barale R., y de Bortoli N. Gastroesophageal reflux symptoms among italian university students: epidemiology and dietary correlates using automatically recorded transactions. *BMC Gastroenterol.* 18(1). 116. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30016938/>
- Sánchez Cuén J.A., López Portillo F. R., Gámez Valenzuela J., Bernal Magaña G., Garay Nuñez J. R. y Irineo Cabrales A. B. (2022). Incidencia de enfermedad por reflujo gastroesofágico posterior a erradicación de helicobacter pylori en México. Estudio cuasi-experimental. *Rev Med UAS.* 12(4). <https://hospital.uas.edu.mx/revmeduas/articulos/v12/n4/erge.html>

