



# REDICINAySA

REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE  
NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD  
ALIMENTARIA

*Memorias*

**2° CÁTEDRA DE NUTRICIÓN**

**EDICIÓN ESPECIAL. SUPLEMENTO 3. 2019**

"Abordaje integral de la obesidad en una  
era sostenible"

# DIRECTORIO

## DIRECTORIO INSTITUCIONAL

**Dr. Luis Felipe Guerrero Agripino**

Rector General

**Dra. Cecilia Ramos Estrada**

Secretaria General

**Dr. Sergio Antonio Silva Muñoz**

Secretario Académico

**Dr. Jorge Alberto Romero Hidalgo**

Secretario de Gestión y Desarrollo

**DR. Mauro Napsuciale Mendivil**

Director de Apoyo a la Investigación y al Posgrado

**Dr. Carlos Hidalgo Valdez**

Rector del Campus León

**Dr. Tonatiuh García Campos**

Director de la División de Ciencias de la Salud

**Dra. Mónica del Carmen Preciado Puga**

Directora del Departamento de Medicina y Nutrición

## COMITÉ EDITORIAL

**Dra. C. Rebeca Monroy Torres**

Directora Editorial y fundadora

Universidad de Guanajuato, OUSANEG A.C.

**Dra. Susana R. Ruiz González**

Coeditora, OUSANEG, A.C.

**LN. Ana Karen Medina Jiménez** Coeditora, OUSANEG A.C.

**Dr. Jhon Jairo Bejarano Roncancio**

Universidad Nacional de Colombia

**Dr. Joel Martínez Soto**

Universidad de Guanajuato, Departamento de Psicología.

## DISEÑO GRÁFICO

Est. D. Erick Fabián Castillo Cárdenas

## CONSEJO EDITORIAL

**Mtra. Miriam Sánchez Navarro**

Instituto Nacional de Cancerología

**DR. Jorge Alegría Torres**

Campus Guanajuato

**Dr. Gilber Vela Gutiérrez**

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

**Dra. Esmeralda García Parra**

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas  
**Dra. Elena Flores Guillen**  
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (OUSANECH)  
**Dra. Gabriela Cilia**  
Universidad Autónoma de San Luis Potosí (OUSANESLP)  
**Dra. Edna Nava González**  
Colegio Mexicano de Nutriólogos  
**Dra. Alín Jael Palacios Fonseca**  
Universidad Autónoma de Colima (OUSANEC)  
**Dra. Monserrat López**  
Universidad de Guanajuato, Campus León  
**Dra. Xóchitl S. Ramírez Gómez**  
Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra  
**Dra. Doris Villalobos**  
Paraguay, Montevideo  
**Dr. Jaime Naves Sánchez**  
Clínica de displasias, UMAE-IMSS T48 (OUSANEG)  
**Dra. Silvia Solís**  
Universidad de Guanajuato, Campus León  
**Dra. Rosario Martínez Yáñez**  
Universidad de Guanajuato, Campus Irapuato-Salamanca  
**Dra. Fátima Ezzahra Housni**  
CICAN. Universidad de Guadalajara (Cusur)

REVISTA DE DIVULGACION CIENTÍFICA DE NUTRICION AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA, Edición Especial. Suplemento 1. 2019, es una publicación electrónica, bimestral, editada por la Universidad de Guanajuato, Lascrain de Retana No. 5, Zona Centro, Guanajuato, Gto., C.P. 36000, a través del Departamento de Medicina y Nutrición, de la División de Ciencias de la Salud, Campus León en colaboración con el Observatorio Universitario en Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Dirección: 4° Piso, Torre de Laboratorio del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del Departamento de Medicina y Nutrición de la División de Ciencias de la Salud., Campus León, Universidad de Guanajuato. Dirección: Blvd. Puente del Milenio 1001; Fraccionamiento del Predio de San Carlos, C.P. 37670, León. Tel. (477) 2674900, ext 3677, Guanajuato, México. <http://www.redicinaysa.ugto.mx/>, E-mail: [redicinaysa@ugto.mx](mailto:redicinaysa@ugto.mx). Directora Editorial: Dra. C. Rebeca Monroy Torres. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2014-12171318490-203 e ISSN: 2007-6711, ambos en trámite y otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Coordinación de Sistemas y Servicios Web del Área de Comunicación y enlace del Campus León. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guanajuato.

## CONTENIDO

	Página
	<b>ANTECEDENTES DE LA CÁTEDRA DE NUTRICIÓN</b> <b>5</b>
	<b>RESEÑA DE LA 3ª CÁTEDRA DE NUTRICIÓN</b> <b>6</b>
	<b>ACTO INAUGURAL</b> <b>8</b>
	<b>CONFERENCIAS</b> <b>10</b>
	<b>MEMORIA FOTOGRÁFICA</b> <b>21</b>
	<b>ANEXOS</b> <b>48</b>

## 2ª Cátedra de Nutrición

### MEMORIAS 2019

“Abordaje integral de la obesidad en una era sostenible”



#### Instituciones organizadoras

Cuerpo Académico de Medicina Traslacional del Departamento de Medicina y Nutrición de la Universidad de Guanajuato y

Observatorio Universitario de Seguridad alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato

#### Instituciones en colaboración

Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAYSA)

Secretaría de Innovación, Ciencia y Educación Superior de Guanajuato (SICES)

NUTRISIG

Dirección General de Hospitalidad y Turismo de León

Colegio de Nutriólogos de León A.C.

REDECYT Guanajuato

Fundación Generando Maravillas

Edición de la memoria por: Dra. Rebeca Monroy Torres, MIC Angela Castillo Chávez



**GUANAJUATO**  
Secretaría de Innovación,  
Ciencia y Educación Superior



## ANTECEDENTES DE LA CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

La seguridad alimentaria como un indicador de promoción de salud y prevención de las principales enfermedades crónicas no transmisibles es el eje medular de los eventos organizados por el observatorio Univesitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Integrar eventos como la Cátedra de Nutrición, la cual tiene como objetivo profesionalizar y sensibilizar el abordaje de la seguridad alimentaria desde la perspectiva ambiental, social y biológica, que en esta 2da edición se centró en la obesidad, pues esta patología es un problema de salud pública en el país y en el Estado de Guanajuato. Este evento se trabajó en conjunto con la Universidad de Guanajuato para generar espacios de discusión que no solo fomentaran la formación académica de quienes participan en ellos sino que detonaran en acciones estratégicas.

La Cátedra fue inaugurada por el OUSANEG el 26 de enero del 2018; en su 1ª versión, la cátedra tuvo la finalidad de posicionar el quehacer del nutriólogo y nutrióloga como profesión detonadora y generadora de bases para la prevención y promoción de la salud. En esta 2da edición, 7 y 8 de diciembre del 2018, se trataron temas de actualidad sobre el manejo de la obesidad, un problema actual de salud pública, el propósito fue integrar las capacidades del estado de Guanajuato, del país y del extranjero, a través de alianzas estratégicas haciendo sostenibles las acciones, sobre todo en un grupo de edad que es de reelevancia e impacto de un país: la infancia.

Este evento de talla internacional, fue organizado por el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato A.C. (OUSANEG) y el Cuerpo Académico de Medicina Traslacional del Departamento de Medicina y Nutrición de la Universidad de Guanajuato; se dirigió a profesionales, estudiantes del área de la salud y público en general interesado en aprender sobre esta problemática de salud pública.

*Dra. Rebeca Monroy Torres, Profesora titular del evento*

## RESEÑA DE LA 2ª CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

León Guanajuato, el 7 y 8 de diciembre, se llevó a cabo en el Auditorio Jorge Ibarguengoitia la Cátedra de Nutrición, ahora en su 2ª edición y de carácter internacional con el lema “Abordaje integral de la obesidad en una era sostenible”. Es la primera vez que se realiza en León, Guanajuato, siendo en Irapuato la 1ª edición.

Para esta edición contamos con asistentes, provenientes de las siguientes universidades e instituciones a quienes agradecemos su entusiasta participación e interés en los temas presentados:

- Universidad de Guanajuato, Campus León.
- Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra.
- Jurisdicción sanitaria VI, Irapuato
- CAISES Silao
- Universidad de León.
- Universidad del Centro de México Celaya
- Universidad del Valle de Atemajac, Campus Lagos de Moreno
- Colegio de Nutriólogos de León

Los asistentes provinieron principalmente del estado de Guanajuato (municipios de Guanajuato como Guanajuato Capital, León, Irapuato, Celaya y Salamanca).

Para esta edición, se llevaron a cabo 2 talleres precongreso 1. “Utilidad de la impedancia bioeléctrica en el diagnóstico e intervención nutricional”, impartido por el M.C. Luis Ricardo González Franco (6 de diciembre) y 2. “Aspectos prácticos para la evaluación antropométrica del niño y el adolescente”, impartido por el Dr. Pedro Arturo Alexander Cortez (7 de diciembre).

El equipo organizador estuvo conformado por la Dra. Rebeca Monroy Torres, Titular del evento y directora del OUSANEG A.C., el LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo, la MIC. Ángela Marcela Castillo Chávez Coordinadores de comité organizador OUSANEG con el

apoyo en organización del equipo de OUSANEG: PLN. Marisol Serrano Rincón, PLN. María Beatriz Román Salazar, LN. Ana Karen Medina Jiménez. Así mismo, se contó con el apoyo logístico de los alumnos que realizan su servicio social en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria de la Universidad de Guanajuato.





## ACTO INAUGURAL

El presídium se integró por: Dra. Rebeca Monroy Torres, profesora-Investigadora de la Universidad de Guanajuato titular del evento y fundadora del OUSANEG, Mtra. Alejandra Huerta, representante del Colegio de Nutriólogos de León; Dr. José de Jesús Bernal Alvarado, secretario académico del Campus León de la Universidad de Guanajuato en representación del Rector del Campus León de la Universidad de Guanajuato; Dr. Antonio Vega Corona, Subsecretario de Fomento a la Innovación, Ciencia y Tecnología de la Secretaría de Innovación, Ciencia y Educación Superior, en representación del Secretario de Innovación, Ciencia y Educación Superior del Estado de Guanajuato; Dra. Luz Violeta Gutiérrez Serrano, Coordinadora Estatal del Programa de Obesidad-Riesgo Cardiovascular. Secretaria de Salud de Guanajuato; Lic. Mariana Castro Álvarez, Coordinadora de vinculación de la División de Ciencias de la Salud en representación del director de la División de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guanajuato; y, Dra. Mónica del Carmen Preciado Puga, directora del Departamento de Medicina y Nutrición de la Universidad de Guanajuato, Campus León.





*Toma de fotografía oficial de 2da Cátedra de Nutrición*

## CONFERENCIAS

Esta 2ª Cátedra de Nutrición integró a un total de 19 ponentes, de los cuales 16 fueron nacionales (Ciudad de México, León, Celaya, Yucatán, Guadalajara) y 3 internacionales (Bolivia, Colombia y Venezuela).

A continuación, se presentan las reseñas de las ponencias:

**Tema:** Embarazo y salud de la mujer

**Ponente:** Dra. Ma. de la Luz Bermúdez Rojas

**Adscripción:** Centro Estatal de Tamizaje Oportuno (CETO)



**Reseña:** El embarazo dentro de los indicadores de normalidad resulta en varios indicadores de desarrollo social para un país, las implicaciones de la obesidad en este periodo y la salud general de la mujer se exponen atendiendo a pautas nacionales y mundiales, en las que se resaltan los avances en el tema.

**Tema:** Composición corporal del adolescente: implicaciones metabólicas

**Ponente:** Dr. Pedro Arturo Alexander Cortez

**Adscripción:** Presidente de la Red Latinoamericana y del Caribe de Cineantropometría y Composición Corporal. Venezuela

The poster is titled "ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN UNA ERA SOSTENIBLE" and is part of the "2da Cátedra de Nutrición". It features a portrait of Dr. Pedro Arturo Alexander Cortez, a man with a beard wearing a brown suit. To the left of the portrait is the flag of Venezuela and the text "Red Latinoamericana y del Caribe de Cineantropometría y Composición Corporal (REDLACC)". To the right is the text "7 de diciembre Conferencia" and "Composición corporal del adolescente: implicaciones metabólicas". Below the portrait is the name "Dr. Pedro Arturo Alexander Cortez" and a detailed biography in Spanish. At the bottom, there are several logos of partner organizations.

**Reseña:** El estudio exhaustivo de una problemática de la salud pública como lo es la obesidad, ha logrado conocer las implicaciones metabólicas en diferentes grupos de edad, sigue siendo un tema de continuo avance la medición en la adolescencia y estos se presentan a detalle.

**Tema:** Estrategias innovadoras en el tratamiento de la obesidad

**Ponente:** Dr. Jorge Luis Rosado Loria

**Adscripción:** Representante Técnico de la Red para el Tratamiento y Prevención de la Obesidad

The poster is titled "ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN UNA ERA SOSTENIBLE" and is part of the "2da Cátedra de Nutrición". It features a portrait of Dr. Jorge Luis Rosado Loria, a man with glasses wearing a red polo shirt. To the left of the portrait is the flag of Mexico and the text "Representante Técnico de la Red para el Tratamiento y Prevención de la Obesidad". To the right is the text "7 de diciembre Conferencia" and "Estrategias innovadoras en el tratamiento de la obesidad". Below the portrait is the name "Dr. Jorge Luis Rosado Loria" and a detailed biography in Spanish. At the bottom, there are several logos of partner organizations.

**Reseña:** Diversos estudios en diferentes países del mundo has estudiado la obesidad, el avance en de la tecnología, al igual que en los métodos de evaluación permiten continuar mejorando el abordaje de esta patología, se presentan estrategias puestas en practica desde la clínica en diferentes áreas de la salud.

**Tema:** Abordaje nutricional en el deporte: una experiencia con el club de fútbol Pachuca

**Ponente:** LN. Jorge Armando Cárdenas Delgado

**Adscripción:** Centro Universitario del futbol y Ciencias del Deporte

**ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN UNA ERA SOSTENIBLE**

7 de diciembre Conferencia

Abordaje nutricional en el deporte: una experiencia con el club de Fútbol Pachuca

*LN. Jorge Armando Cárdenas Delgado*

Nutriólogo, coordinador de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte (Junio 2014 a Enero 2017). Coordinador operativo de la Maestría en Nutrición Deportiva de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte (Julio 2015 a la fecha). Coordinador operativo de la Maestría en Medicina del Deporte de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte (Julio 2015 a la fecha). Nutriólogo de la Clínica de Medicina Deportiva del Club de Fútbol Pachuca. (2012-2014). Nutriólogo del Área de Nutrición y del Laboratorio de Composición Corporal del Centro de Evaluación Médica en Altura (CEMA) Avalado por FIFA en Pachuca, México. (2012 a la fecha).

**Reseña:** El abordaje nutricional varía para cada persona por su contexto social, ambiental y cultural; la etapa de vida y las habilidades motoras usadas para llevar a cabo un deporte son el tema de análisis en la presentación, pues se presentan condiciones y exigencias específicas en estas últimas consideraciones.

**Tema:** Métodos de referencia para la evaluación de la composición corporal en las diferentes etapas de la vida

**Ponente:** M. en C. Luis Ricardo González Franco

**Adscripción:** Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Yucatán

**ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN UNA ERA SOSTENIBLE**

7 de diciembre Conferencia

Métodos de referencia para la evaluación de la composición corporal en las diferentes etapas de la vida

*M. en C. Luis Ricardo González Franco*

Profesor investigador en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Yucatán. Nutriólogo. Maestro en Ciencias. Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A. C. Instructor externo independiente de Capacitación. Amplia experiencia en el abordaje teórico y práctico de la composición corporal, antropometría y evaluación nutricional en el individuo sano y paciente hospitalizado. Coautoría en libro: "Evaluación del Estado de Nutrición en el ciclo Vital Humano", capítulo 7. Evaluación del Estado de Nutrición del adulto mayor.; primera edición (2010) y segunda edición (2014).

**Reseña:** La tecnología y los métodos de análisis novedosos e innovadores se ponen a disposición para la evaluación de la composición corporal, la precisión y confiabilidad en la medición se discuten desde la evidencia científica y la comparación con métodos y equipos estándar.

**Tema:** Deterioro del tejido óseo y muscular en la obesidad

**Ponente:** MND. Omar Hernández López

**Adscripción:** Director de Medical Fitness

The poster is titled "ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN UNA ERA SOSTENIBLE" and is part of the "7da Cátedra de Nutrición". It features a central photograph of MND. Omar Hernández López, a man in a suit, with the text "Medical Fitness" and the Mexican flag to his left. To his right, it says "7 de diciembre Conferencia" and "Deterioro del tejido Óseo y muscular en la Obesidad". Below the photo is his name "MND Omar Hernandez Lopez" and a detailed biography: "Licenciado en nutrición por la UNIFA campus León, Maestro en Nutrición deportiva por UFM/Universidad Europea de Madrid, Antropometrista ISAK Nivel I, Especialista en metabolismo, ejercicio físico y nutrición aplicada a poblaciones patologías G-SE, Especialista en Hidratación y rendimiento físico deportivo, Director de Medical Fitness (Empresa dedicada a la atención integral del deportista en materia de nutrición, metabolismo y ejercicio físico), Nutriólogo de deportistas de alta rendimiento, parolímpicos y boxadores profesionales." At the bottom, there are logos for various institutions and organizations.

**Reseña:** La obesidad como una patología de base, tiene diferentes implicaciones en varios sistemas, se explican las implicaciones a nivel óseo y muscular, implicaciones fisiológicas e implicaciones en la funcionalidad de estos sistemas.

**Tema:** Abordaje diagnóstico de la composición corporal del paciente con ERC secundario a obesidad

**Ponente:** Dra. María de los Ángeles Espinosa Cuevas

**Adscripción:** Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

The poster is titled "ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN UNA ERA SOSTENIBLE" and is part of the "7da Cátedra de Nutrición". It features a central photograph of Dra. María de los Ángeles Espinosa Cuevas, a woman with glasses, with the text "Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador - Zubirán" and the Mexican flag to her left. To her right, it says "7 de diciembre Conferencia" and "Abordaje diagnóstico de la composición corporal del paciente con ERC secundario a obesidad". Below the photo is her name "Dra. María de los Angeles Espinosa Cuevas" and a detailed biography: "Licenciada en Nutrición y Ciencia de los alimentos por la Universidad Interamericana, Maestría en Nutrición Clínica por la Universidad Autónoma de Barcelona, Doctorado por la facultad de medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona, Actualmente investigadora en Ciencias Médicas del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral, Autora de más de 30 artículos nacionales e internacionales, relacionados con el tema de Nutrición en el Paciente Renal." At the bottom, there are logos for various institutions and organizations.

**Reseña:** El diagnóstico y tratamiento oportuno llevado a cabo por profesionales del área de la salud y por especialidades y expertis de los mismo, impacta en el pronóstico de la patología subyacente y de su causa de base. Esto aplicado a la ERC, se muestra a través de la evidencia científica.

**Tema:** Manejo nutricional y educativo en síndrome metabólico en la niñez y adolescencia

**Ponente:** Mtra. Erika Sáenz Pardo Reyes

**Adscripción:** Centro Universitario del Sur, Universidad de Guadalajara



**Reseña:** Se sustenta si el manejo nutricional en el síndrome metabólico durante la niñez y adolescencia debe contar con una fuerte apuesta en consejería, fortalecer el conocimiento de los cuidadores y del niño y adolescente, lo que permitiría mejorar la adherencia al tratamiento nutricional.

**Tema:** Manejo médico del paciente con diabetes: retos del equipo médico con la visión multidisciplinaria

**Ponente:** Dr. Edgar Gerardo Durán Pérez

**Adscripción:** Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío



**Reseña:** La visión multidisciplinaria es una practica diaria, se puede constituir desde la formación académica en licenciatura, los retos van desde dicha formación, el propio criterio profesional, la organización actual del sistema de salud, hasta las políticas públicas que rigen la prestación de servicios.

**Tema:** Conferencia magistral:  
Obesidad Sarcopénica

**Ponente:** Mtro. Fernando  
Antonio Ferreyro Bravo

**Adscripción:** Profesor de la  
Universidad Católica de  
Murcia (UCAM – España)



**Reseña:** La pérdida progresiva y gradual de masa, fuerza y funcionalidad del músculo esquelético, sarcopenia, se explica cuando hay presencia de obesidad, así mismo se da a conocer los daños y el nivel de pérdida de funcionalidad muscular cuando una persona padece de obesidad.

**Tema:** Alteraciones  
ortopédicas pediátricas  
causadas por obesidad

**Ponente:** Dr. Efraín Mendoza  
Bañuelos

**Adscripción:** Hospital Regional  
General de León



**Reseña:** El exceso de peso causa alteraciones en miembros inferiores y en columna, convirtiéndose así en una causa de interconsulta con ortopedia. Se exponen acciones para minimizar las alteraciones ortopédicas en esta población y las patologías se convierten en un motivo más para hallar soluciones ante la obesidad.



**Tema:** Glomerulopatía asociada a obesidad en niños: Riesgos medio ambientales

**Ponente:** Dra. Maricruz Ruiz Jaramillo

**Adscripción:** Hospital General Regional de León



**Reseña:** El entorno familiar, el seguimiento del tratamiento médico y nutricional, al igual que el trabajo interdisciplinario permiten el abordaje de la glomerulopatía asociada a la obesidad en niños, desde la intervención basada en el método científico se intenta confirmar esta sentencia.

**Tema:** Alteraciones dermatológicas en la obesidad

**Ponente:** Dr. Andrés Guzmán

**Adscripción:** Hospital General Regional de León



**Reseña:** Las alteraciones dermatológicas, pueden convertirse en un signo de alerta o un síntoma inicial de enfermedad. La detección inicial de estas alteraciones podría ser una medida que atenué o logre llevar a un tratamiento temprano de una patología de crónico-degenerativa.

**Tema:** La juventud e infancia: la violencia infantil en todas sus modalidades

**Ponente:** Lic. Misraim Macías Cervantes

**Adscripción:** Director General y Representante del Instituto Municipal de la Juventud de León

**Reseña:** La violencia en la infancia se vive desde su concepción social y antropológica es el presupuesto presentado para discusión, en el que se identifican diferentes indicadores de pobreza multidimensional en México y centrado en estudios cualitativos llevados a cabo en el municipio de León.

**Tema:** Riesgo toxicológico en el consumo de productos para bajar de peso

**Ponente:** Dra. Xóchitl Sofía Ramírez Gómez

**Adscripción:** Universidad de Guanajuato Campus Celaya-Salvatierra

**Reseña:** Existen componentes químicos relacionados con alteraciones en el estado de salud humana, actualmente las políticas y leyes mexicanas son laxas en la permisión del uso de sustancias para la producción de productos para bajar de peso, ante ello los investigadores establecen los riesgos para la población mexicana con productos actuales en el mercado.

**Tema:** Enfermedades infecciosas y la obesidad: Virus del papiloma humano y displasias

**Ponente:** Dr. Jaime Naves Sánchez

**Adscripción:** UMAE-T48-IMSS, León, Gto

The poster features a green and white geometric background. At the top, it includes the logos of the Universidad de Guanajuato and the 2da Cátedra de Nutrición. The main title is "ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN UNA ERA SOSTENIBLE". Below this, it specifies the date "8 de diciembre Conferencia" and the topic "Enfermedades infecciosas y la obesidad: Virus del papiloma humano y displasias." A portrait of Dr. Jaime Naves Sánchez is shown, along with the text "UMAET48-IMSS, León, Gto" and the Mexican flag. A bio at the bottom describes him as a surgeon and researcher in gynecology and obstetrics, with a master's degree in clinical research and contributions to various journals and committees. Logos of various institutions are at the bottom.

**Reseña:** Se presenta la presencia del virus del papiloma humano y las displasias con la relación existente entre estas y la obesidad, basado en estudios actualizados en diferentes países del mundo y avances realizados en México y en el estado de Guanajuato, esto con el propósito de establecer y proponer estrategias que disminuyan prevalencia de patologías.

**Tema:** Abordaje psicológico en la obesidad

**Ponente:** Dra. Herlinda Aguilar Zavala

**Adscripción:** Universidad de Guanajuato Campus Celaya-Salvatierra

The poster features a green and white geometric background. At the top, it includes the logos of the Universidad de Guanajuato and the 2da Cátedra de Nutrición. The main title is "ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN UNA ERA SOSTENIBLE". Below this, it specifies the date "8 de diciembre Conferencia" and the topic "Abordaje psicológico en la obesidad." A portrait of Dra. Herlinda Aguilar Zavala is shown, along with the text "Universidad de Guanajuato Campus Celaya-Salvatierra" and the Mexican flag. A bio at the bottom describes her as a psychologist with a master's degree in medical sciences and a doctorate in medical sciences from the University of Guanajuato, with recognition from the National Council for Research in Psychology (CNEIP). Logos of various institutions are at the bottom.

**Reseña:** Un abordaje integral de la obesidad conlleva la evaluación de las problemáticas sociales, ambientales y biológica-comportamental. En este último, la psicología como una disciplina del área de la salud plantea diversas estrategias que permitan abordar la obesidad desde otras áreas de la salud y a través de un trabajo interdisciplinario con profesionales en psicología.

**Tema:** Impuesto a bebidas azucaradas y su impacto en la reducción de la obesidad y sobrepeso: sostenibilidad de la política

**Ponente:** Dr. Danilo Chávez Rodríguez

**Adscripción:** Catedrático  
CONACYT - UAM Xochimilco

2da Cátedra de Nutrición  
**ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN UNA ERA SOSTENIBLE**  
CONACYT- UAM Xochimilco  
8 de diciembre Conferencia  
Impuesto a bebidas azucaradas y su impacto en la reducción de la obesidad y sobrepeso: sostenibilidad de la política  
Dr. Danilo Chávez Rodríguez  
Profesor de Maestría y Doctorado en la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco. Doctor en Políticas Públicas por la Escuela de Gobierno y Transformación Pública del Tecnológico de Monterrey. Investigador y consultor del Instituto de Desarrollo Regional del Tecnológico de Monterrey. Asesor de proyectos relacionados con el diseño y evaluación de políticas públicas para el desarrollo regional y capacidades institucionales. Catedrático de CONACYT en la UAM Xochimilco, en el proyecto de investigación Modelos de transferencia de Conocimientos para el Desarrollo Inclusivo, en el caso de diabetes.

**Reseña:** En pro del mejoramiento de las condiciones de vida de los habitantes de un país, el trabajo en la reducción de la prevalencia de la obesidad se presenta como un trabajo desde diferentes estancias e instituciones, entre ellas el establecimiento de políticas públicas apoyadas en estudios científicos.

**Tema:** Obesidad en la infancia

**Ponente:** Dra. Vanessa Fuchs Tarlovsky

**Adscripción:** Hospital General de México

2da Cátedra de Nutrición  
**ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN UNA ERA SOSTENIBLE**  
Hospital general de México  
8 de diciembre Conferencia  
Cáncer y obesidad  
Dra. Vanessa Fuchs Tarlovsky  
Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana. Médica Cirujana y portera por la Escuela Superior de Medicina del IPN. Cuenta con la Especialidad en Nutrición Clínica por la Universidad Anahuac. Maestría en Investigación Clínica en la Universidad de Harvard. Investigadora en Ciencias médicas a nivel nacional y con publicaciones relacionadas con la nutrición del paciente oncológico en revistas nacionales e internacionales.

**Reseña:** La obesidad como consecuencia de múltiples factores, se evalúa desde un recorrido temporal en la población mexicana y desde datos estadísticos a nivel mundial y comparada con propias investigaciones de la ponente con la población mexicana. Se proponen estrategias de abordaje con la población infantil.

**Tema:** Ponencia de cierre y Semblanza del evento

Seguridad alimentaria y la obesidad: Estrategia de intervención desde el desarrollo de habilidades científicas en una era sostenible.

**Ponente:** Dra. Rebeca Monroy Torres.

**Adscripción:** Universidad de Guanajuato Campus León y OUSANEG, A.C.

The poster features a central image of a woman, Dra. Rebeca Monroy Torres, speaking into a microphone. To the left is the logo of OUSANEG (Universidad de Guanajuato Campus León) and the Mexican flag. To the right, it specifies the event as '8 de diciembre Conferencia' with the theme 'Estrategia de intervención desde el desarrollo de habilidades científicas en una era sostenible'. The top of the poster includes the '2do Cátedra de Nutrición' logo and the title 'ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN UNA ERA SOSTENIBLE'. At the bottom, there is a detailed biography of the speaker in Spanish, mentioning her specializations in Food Safety and Nutrition, and her roles at various institutions. Logos of partner organizations like CONAFEPEN and others are visible at the very bottom.

**Reseña:** La formación basada en el método científico, en la que se plantea una hipótesis, se lleva a cabo un procedimiento, se analizan resultados y con ellos se confirma o descarta la hipótesis se establece como una estrategia para el desarrollo de pensamiento crítico, dicho pensamiento permitiría a las personas tomar decisiones en la elección de productos alimenticios que no impacten en los sistemas ambientales y en su propia salud.

# MEMORIA FOTOGRÁFICA

## PONENCIAS



Dra. Ma. de la Luz Bermúdez Rojas adscrita en el Centro Estatal de Tamizaje Oportuno (CETO). Ponente con el tema "Embarazo y salud de la mujer".



Dr. Pedro Arturo Alexander Cortez, presidente de la Red Latinoamericana y del Caribe de Cineantropometría y Composición Corporal, ponente con el tema "Composición corporal del adolescente: implicaciones metabólicas".



L N Karen Medina haciendo entrega de constancia a Dr. Jorge Luis Rosado Loria, representante técnico de la Red para el Tratamiento y Prevención de la Obesidad. Ponente con el tema “Estrategias innovadoras en el tratamiento de la obesidad”





Entrega de constancia por LN Karen Medina a LN Jorge Armando Cárdenas Delgado adscrito en el Centro Universitario del fútbol y Ciencias del Deporte, ponente con el tema “Abordaje nutricional en el deporte: una experiencia con el club de fútbol Pachuca”.



Ponencia “Métodos de referencia para la evaluación de la composición corporal en las diferentes etapas de la vida” impartida por el M.C. Luis Ricardo González Franco de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Yucatán



LNC Karen Medina entrega constancia a MND. Omar Hernández López director de Medical Fitness, ponente con el tema “Deterioro del tejido óseo y muscular en la obesidad”.



Dra. María de los Ángeles Espinosa Cuevas, quien impartió el tema “Abordaje diagnóstico de la composición corporal del paciente con ERC secundario a obesidad”.



PLN Marisol Serrano entrega obsequio a ponente del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, Dra. María de los Ángeles Espinosa Cuevas, quien impartió el tema “Abordaje diagnóstico de la composición corporal del paciente con ERC secundario a obesidad”.



Mtra. Erika Sáenz Pardo Reyes del Centro Universitario del Sur, Universidad de Guadalajara. Ponente con el tema: “Manejo nutricional en síndrome metabólico en la niñez y adolescencia”



Mtra. Erika Sáenz Pardo Reyes del Centro Universitario del Sur, Universidad de Guadalajara. Ponente con el tema: “Manejo nutricional en síndrome metabólico en la niñez y adolescencia”. Entrega de constancia por PLN Marisol Serrano.



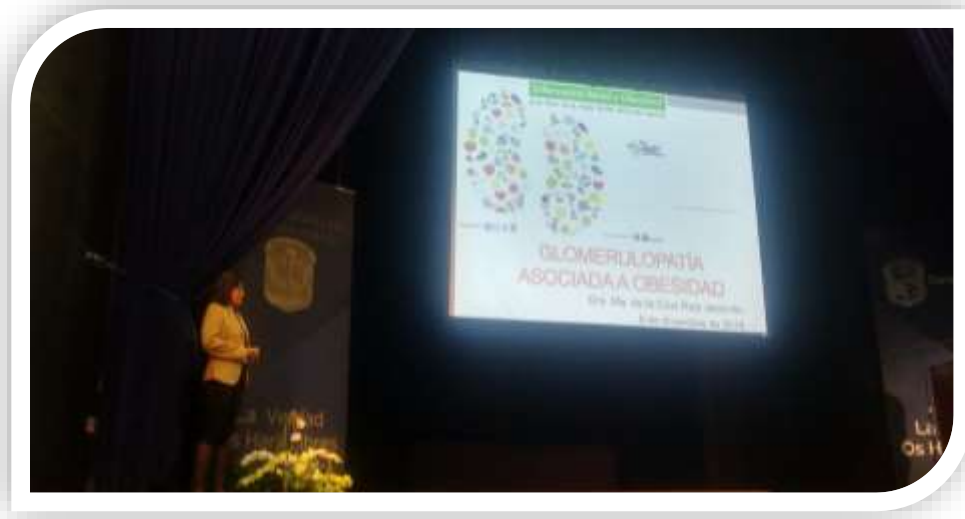
Entrega de constancia por MIC. Ángela Marcela Castillo Chávez a Dr. Edgar Gerardo Durán Pérez, adscrito en Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío, ponente con el tema “Manejo médico del paciente con diabetes: retos del equipo médico con la visión multidisciplinaria”.



Mtro. Fernando Antonio Ferreyro Bravo, conferencista con el tema: “Obesidad Sarcopénica”. Profesor en la Universidad Católica de Murcia (UCAM – España). Entrega de constancia de participación por Dra. Rebeca Monroy.



Dr. Efraín Mendoza Bañuelos del hospital General Regional de León realizando su conferencia "Alteraciones ortopédicas pediátricas causadas por obesidad"



Dra. Maricruz Ruiz Jaramillo, ponente con el tema: “Glomerulopatía asociada a obesidad en niños: Riesgos medio ambientales”





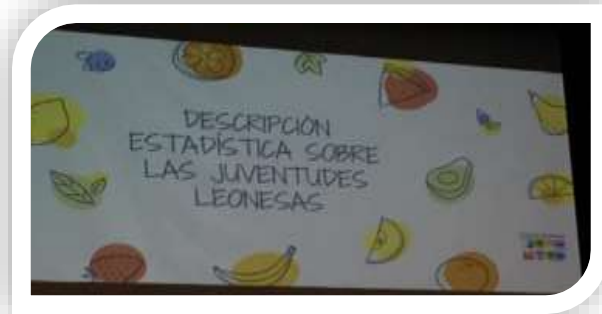
Dra. Maricruz Ruiz Jaramillo, ponente con el tema: “Glomerulopatía asociada a obesidad en niños: Riesgos medio ambientales”, adscrita en el Hospital General Regional de León. Dra. Rebeca Monroy haciendo la entrega de constancia de participación.



El Dr. Andrés Guzmán colabora en el Hospital General Regional de León, presentó la conferencia “Alteraciones dermatológicas en obesidad”



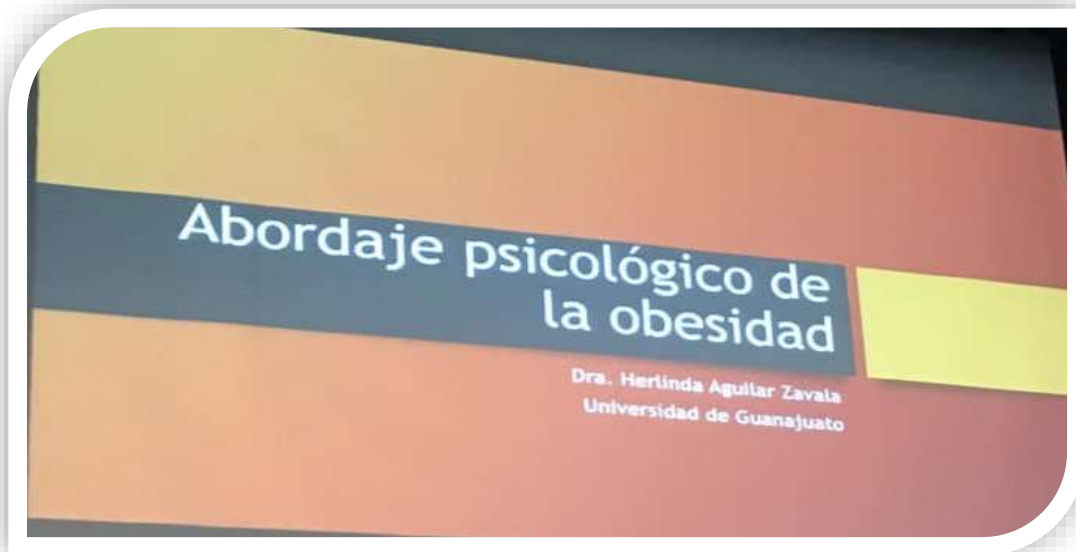
El Dr. Andrés Guzmán colabora en el Hospital General Regional de León, presentó la conferencia “Alteraciones dermatológicas en obesidad” en la 2da cátedra de nutrición: Abordaje integral de la obesidad en una era sostenible.



La Antropóloga Mariana Ruiz junto con el Lic. Misraim Macías Cervantes presentaron la ponencia “La juventud e infancia: la violencia infantil en todas sus modalidades”. Información presentada desde la experiencia de los profesionales en su lugar de trabajo, el Instituto Municipal de la Juventud.



Dra. Xóchitl Sofía Ramírez Gómez docente de la Universidad de Guanajuato campus Celaya – Salvatierra, participante con la ponencia “Riesgo toxicológico en el consumo de productos para bajar de peso”. Entrega de obsequio por parte de PLN Beatriz Roman.



Ponencia por la Dra. Herlinda Aguilar Zavala, de la Universidad de Guanajuato Campus Celaya-Salvatierra, presentando el tema: "Abordaje psicológico en la obesidad".



Ponencia titulada "Obesidad Infantil" por la Dra. Vanessa Fuchs Tarlovsky del Hospital General de México.  
Entrega de constancia por PLN Beatriz Roman.



Ponencia por el Dr. Danilo Chávez Rodríguez, Catedrático CONACYT-UAM Xochimilco con el tema “Impuesto a bebidas azucaradas y su impacto en la reducción de la obesidad y sobrepeso”



Dr. Jaime Naves Sánchez, del Hospital General Regional de León Guanajuato, con su ponencia titulada "Enfermedades infecciosas y la obesidad: Virus del papiloma humano y displasias".





Dr. Jaime Naves Sánchez, del Hospital General Regional de León Guanajuato, con su ponencia titulada “Enfermedades infecciosas y la obesidad: Virus del papiloma humano y displasias”. Entrega de constancia por Dra. Rebeca Monroy.



Dra. Rebeca Monroy Torres, ponente con el tema “Seguridad Alimentaria y Obesidad: estrategia de intervención desde el desarrollo de habilidades científicas en la infancia”



Dra. Rebeca Monroy Torres, del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del departamento de Ciencias de la Salud Facultad de medicina de la Universidad de Guanajuato, presidenta del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional A.C. con el tema “Seguridad Alimentaria y Obesidad: estrategia de intervención desde el desarrollo de habilidades científicas en la infancia”, así mismo con el cierre del marco de actividades de la 2da Cátedra de Nutrición. PLN María Beatriz Roman haciendo entrega de constancia a Ponente.

MARCO DE ACTIVIDADES:

2da Cátedra de Nutrición: tratamiento integral de la obesidad en una era sostenible.



Taller “Aspectos prácticos para la evaluación antropométrica del niño y el adolescente”, impartido por el Dr. Pedro Arturo Alexander Cortez, presidente de la Red Latinoamericana y del Caribe de Cineantropometría y Composición Corporal. Venezuela. Previo a 2da cátedra de nutrición. Asistentes a taller: LN Andrés Castañeda, Est. LN Carlos García, Dr. Pedro Alexander, Dra. Rebeca Monroy, PLN Marisol Serrano, PLN Beatriz Roman, Est. de Nutrición Juana Lizet Alatorre Salas, MIC Ángela Castillo y LN Karen Medina.



Taller “Utilidad de la impedancia bioeléctrica en el diagnóstico e intervención nutricional”, impartido por el M.C. Luis Ricardo González Franco, adscrito en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Yucatán. Asistentes: Ana Carolina García Padrón, Ariadna Guadalupe Villalobos Pérez, Miriam Carolina Aguirre Vargas, PLN Marisol Serrano, LN Celeste Alvarado, Dra. Rebeca Monroy, Est. LN Carlos García, PLN Beatriz Roman, LN Andrés Castañeda.



Equipo organizador y de apoyo logístico, Est. LN. Carlos García, PLN. Marisol Serrano, LN. Celeste Alvarado, MIC. Angela Castillo, LN. Karen Medina, Dra. Rebeca Monroy, PLN. Beatriz Román y PLN. Diana Zamudio y estudiantes de la licenciatura en nutrición de la universidad de Guanajuato.



En la 2da catedra de nutrición: abordaje integral de la obesidad en una era sostenible, asistieron los alumnos de la Universidad de Guanajuato de la carrera de nutrición Antonio Thadeus Hernández, Ariadna Villalobos, Regina Videgarai y LN. Andrés Castañeda.



Dra. Rebeca Monroy Torres anfitriona de la 2da catedra de nutrición, LN. Andrés Castañeda integrante del equipo organizador del evento y conferencistas invitados: Dra. María de los Ángeles Espinosa Cuevas, Dr. Jorge Luis Rosado, M.C. Luis Ricardo González Franco, MND. Omar Hernández López, Dr. Pedro Arturo Alexander Cortez y Mtra. Erika Sáenz Pardo Reyes.



LN. Andrés Castañeda, Dra. María de los Ángeles Espinosa Cuevas, Dra. Rebeca Monroy Torres y alumnas de la carrera de Nutrición de la Universidad de Guanajuato campus León Ariadna Villalobos, y Regina Videgarai.



*Mtro. Hugo Ortega, quien fungió como el honorable y profesional maestro de ceremonia.*



Los alumnos de la Universidad de Guanajuato de la carrera de nutrición Michelle Díaz de León y Carlos Alberto García verificando su composición corporal con equipo seca a cargo de Alma Moreno.



Dra. Rebeca Monroy Torres junto con Ing. Arq. Moisés Eduardo González Arellano.



Equipo organizador y de apoyo logístico, Est. LN. Carlos García, LN. Karen Medina, LN. Andrés Castañeda, MIC. Ángela Castillo, LNC. Celeste Alvarado, Dra. Rebeca Monroy, PLN. Beatriz Román, PLN. Marisol Serrano y PLN. Diana Zamudio.



# ANEXOS

## Anexo 1. Programa



**2ª CÁTEDRA DE NUTRICIÓN**

**"Abordaje Integral de la Obesidad en una era Sostenible"**

**7 y 8 DE Diciembre de 2018**

Lugar: Auditorio Jorge Ibarquengoitia,  
Sede Forúm Cultural de la Universidad  
de Guanajuato.

Dirección: Prolongación Calzada de los  
Héroes 908, La Martinica, C.P. 37500  
León, Gto.

**Evento con valor curricular por la Universidad de Guanajuato**

Más información:  **OUSANEG**

477 5647090  
eventos@ousaneg.org.mx o ousaneg@gmail.com

### PROGRAMA

Viernes 7 de diciembre

<p><b>8:00 a 8:50 am</b> Registro de asistentes</p> <p><b>9:00 a 9:15 am</b> Inauguración</p> <p><b>8:16 a 10:00 am</b> <b>Políticas Públicas en México en materia de obesidad en la infancia: hacia la sostenibilidad de las acciones</b> Dr. Abelardo César Acosta Duruel Instituto Nacional de Ciencias Médicas Salvador Zubirán</p> <p><b>10:00 a 10:40 am</b> <b>Composición corporal del adolescente: implicaciones metabólicas</b> Dr. Pedro Arturo Alzamora Cortés Presidente de la Red Latinoamericana y del Caribe de Cineantropometría y Composición Corporal, Venezuela</p> <p><b>10:41 a 11:10 am</b> <b>La industria de alimentos como motor en contener el sobrepeso y la obesidad</b> Dr. Jorge Luis Sandoz Latta Representante Técnico de la Red para el Tratamiento y Prevención de la Obesidad</p> <p><b>11:11 a 11:40 am</b> Receso</p> <p><b>11:41 a 12:10 pm</b> <b>Abordaje nutricional en el deporte: una experiencia con el club de fútbol Pachuca</b> Dr. Jorge Armando Calderón Delgado Centro Universitario del Fútbol y Ciencias del Deporte</p>	<p><b>12:11 a 12:45 pm</b> <b>Métodos de referencia para la evaluación de la composición corporal en las diferentes etapas de la vida</b> Dr. en C. Luis Ricardo Rodríguez Traves Facultad de Medicina de la UNIV. Autónoma de Toluca</p> <p><b>12:46 a 1:30 pm</b> <b>Detección del tejido adiposo y muscular en la obesidad</b> MHD Oscar Hernández López Director de Medical Fitness</p> <p><b>1:31 a 1:50 pm</b> <b>Composición corporal y el estado de nutrición en pacientes con enfermedad renal crónica</b> Dra. María de los Angeles Espinosa Cuevas Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán</p> <p><b>2:01 a 2:31 pm</b> <b>Manejo nutricional y educativo en síndrome metabólico en la niñez y adolescencia</b> Mtra. Lucía Diana Pardo Reyes Centro Universitario del Mar, Universidad de Guayaquil</p> <p><b>2:32 a 2:50 pm</b> <b>Manejo médico del paciente con diabetes: roles del equipo médico con la visión multidisciplinaria</b> Dr. Edgar Gerardo Ponce Pérez Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío</p>
---	--

---

### PROPÓSITO

Lograr integrar las capacidades del estado de Guanajuato, del país y del extranjero, a través de alianzas estratégicas haciendo sostenibles las acciones en torno a la seguridad alimentaria y nutricional.

La 1ª Cátedra promovida por el OUSANEG, tuvo la finalidad de posicionar el quehacer del nutriólogo y nutrióloga como profesión detonadora y generadora de bases para la prevención y promoción de la salud. En esta segunda edición, apostamos a visibilizar y contener el problema de nuestra infancia que está recibiendo todo tipo de violencia y la alimentación es la excepción.

**PRODUCTOS: AL FINAL DE LA CÁTEDRA:** Además de la actualización que todo profesional busca, la cátedra integra otros indicadores:

1. Invitación del Grupo de revisión y estudio para la seguridad alimentaria y nutricional en obesidad del estado de Guanajuato.
2. Cátedra de profesionales de la nutrición en el Estado.
3. Postura interinstitucional en materia de políticas públicas.
4. Lanzamiento del proyecto Editorial.

**Costos e Inscripciones**

	Hasta el 18 de Noviembre del 2018	Del 19 de Nov
Profesionales titulados	\$2,000	\$3,200
Estudiantes de grado	\$1,000	\$1,200

Descuento del 1% con inscripciones grupales a partir de 5 personas y del 10% a partir de 10 personas.

### PROGRAMA

Sábado 8 de diciembre

<p><b>8:30 a 9:10 am</b> <b>Conferencia magistral: Obesidad: Heterogeneidad</b> Mtra. Patricia Adriana Páez de Brea Profesora de la UNIC, Científica de México (UCAM - España)</p> <p><b>9:11 a 9:30 am</b> <b>Alteraciones ortopédicas pediátricas causadas por obesidad</b> Dr. Efraim Mendocá Salazar Hospital Regional General de León</p> <p><b>9:36 a 10:10 am</b> <b>Gonorrropatía asociada a obesidad en niños: Riesgo medio ambiental</b> Dra. Mariana Ruiz Jaramilla Hospital General Regional de León</p> <p><b>10:11 a 10:40 am</b> <b>Alteraciones dermatológicas en la obesidad</b> Dr. Andrés Guzmán Hospital General Regional de León</p> <p><b>10:41 a 11:10 am</b> Receso</p> <p><b>11:11 a 11:40 am</b> <b>Embarazo y salud de la mujer</b> Dra. Mtra. de los Remedios Rojas Centro Estatal de Toxicología Operativa (CETCO)</p> <p><b>11:41 am a 12:11 pm</b> <b>Riesgo toxicológico en el consumo de productos para hacer de papa</b> Dra. Xóchitl Leticia Ramírez Gómez Universidad de Guanajuato Campus Celaya, Celaya, Gto.</p>	<p><b>12:12 a 12:45 pm</b> <b>La juventud e infancia: la violencia infantil en todas sus modalidades</b> Lic. Miriam Macías Cervantes Directora General y Representante del Instituto Municipal de la Juventud de León</p> <p><b>12:46 a 1:13 pm</b> <b>Abordaje psicológico en la obesidad</b> Dra. Hilda Javala Universidad de Guanajuato Campus Celaya, Celaya, Gto.</p> <p><b>1:14 a 1:50 pm</b> <b>Impacto a hábitos adquiridos y su impacto en la reducción de la obesidad y sobrepeso: sostenibilidad de la política</b> Dr. Emilio Cuevas Rodríguez Catedrático UNICACTY- UNAM Toluca, Gto.</p> <p><b>1:51 a 2:21 pm</b> <b>Cáncer y obesidad</b> Dra. Vanessa Pichón Tolovsky Hospital General de México</p> <p><b>2:21 a 2:51pm</b> <b>Enfermedades infecciosas y la obesidad: Virus del papiloma humano y displasias</b> Dr. Jaime Reyes Sánchez UNAM- IMAE León, Gto.</p> <p><b>2:52 a 2:55pm</b> <b>Penalización de ejercicio y bombas de agua</b> <b>Seguridad alimentaria y la obesidad: Estrategia de intervención desde el desarrollo de habilidades científicas en una era sostenible.</b> Dra. Fabiola Martínez Torres Universidad de Guanajuato Campus León, Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato.</p>
---	--

Anexo 2. Banner promocional

**2° CÁTEDRA DE NUTRICIÓN**

"Abordaje integral de la Obesidad en una era sostenible"

**OUSANEG**

UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

**Colaboradores:**

**GTO** Secretaría de Economía, Ciencia y Educación Superior

**LAMySA**

**Nutrisig.com**

**Redecyt** Guanajuato

Director General de Hospitalidad y Turismo  
**León**

COLEGIO DE NUTRIÓLOGOS DE LEÓN A.C.

**Auditorio Jorge Ibarguengoitia, Sede Forum cultural, de la Universidad de Guanajuato.**

Prolongación calzada de los héroes 908, la Martica, 37500, León, Gto.

[http://www.ousaneg.org.mx/catedra\\_de\\_nutricion.php](http://www.ousaneg.org.mx/catedra_de_nutricion.php)